



Vi beder Dem læse denne folder  
inden Deres indlæggelse



Velkommen på  
PrivatHospitalet Danmark

---

Jægersborgs Allé 14, 2920 Charlottenlund, tlf: 3964 1949,  
e-mail: [info@phdanmark.dk](mailto:info@phdanmark.dk), [www.phdanmark.dk](http://www.phdanmark.dk)

# Velkommen til PrivatHospitalet Danmark

## Indkaldelse:

De har i indkaldelsen fået oplyst et mødetidspunkt, hvor De skal møde på PrivatHospitalet Danmark, hos sekretæren på 2. sal. Operationstidspunktet kan ikke præcist oplyses, da dette er afhængig af varigheden af de foregående operationer.

Udskrivningstidspunktet fremgår ligeledes af indkaldelsen.

## Forberedelse:

Stop med indtagelse af hjertemagnyl og naturmedicin 10 dage inden operationerne, med mindre andet er aftalt med kirurgen.

Endvidere anmodes De om at have fjernet evt. neglelak og make-up. De vil på PrivatHospitalet Danmark få fjernet hårvækst umiddelbart inden operationen, hvis dette skulle være nødvendigt. Det er vigtigt at de ikke gør det hjemmefra.

Har De i dagene før operationen feber, influenzasymptomer, dårlig mave- "Roskildesyge" eller lignende, skal de kontakte PrivatHospitalet Danmark på tlf: 3964 1949, hurtigst muligt.

## Faste:

Der er vigtigt, at De er fastende før bedøvelsen, hvilket betyder, at De gerne må spise et let måltid indtil 6 timer før mødetidspunktet (f.eks. kaffe, te, juice, saft, ristet brød dog ingen mælkeprodukter).

De må derimod gerne drikke vand eller klar saft indtil 2 timer før mødetidspunktet. Ligeledes skal De, såfremt andet ikke er aftalt med kirurgen, tage den medicin De plejer at tage om morgenen.

**Rygning, slik og tyggegummi er ikke tilladt 6 timer før operationen.**

## Medbring:

- Toiletartikler
- Morgenkåbe, letsiddende tøj og komfortable indesko.
- De er velkommen til at medbringe mobiltelefon, computer, MP3 afspiller og lign.
- Specielle hjælpemidler, som De anvender i dagligdagen (f.eks. høreapparat, stok/rollator, blodsukkerapparat m.v.)
- Vedlagte medicinskema i udfyldt stand samt den medicin De sædvanligvis tager.

De bedes venligst om at efterlade smykker og andre værdigenstande hjemmes.

## Ankomst:

De bedes melde Deres ankomst hos sekretæren på 2. sal, hvorefter De vil blive afhentet af en sygeplejersker fra sengeafdelingen. De vil blive vist til rette på sengestuen og vejledt i, hvad der videre skal ske.

De vil før operationen bliver tilset af såvel narkoselægen som kirurg, der skal operere Dem, og De har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

## Efter operationen:

Efter operationen vil De blive kørt tilbage på Deres stue på sengeafdelingen. Her vil De bliver overvåget indtil De igen er i stand til at tage vare på dem selv. De vil først få tilbudt lidt at drikke og senere et let måltid.

Lægen der har opereret Dem, vil tilse Dem og informere Dem om indgrebet samt det videre forløb. For at overvågningsfasen kan blive så behagelig og rolig som muligt, er det vigtigt, at man ikke får besøg umiddelbart efter operationens afslutning.

Derfor henstiller vi til, at Deres pårørende aftaler tidspunkt for 1. besøg med den ansvarshavende sygeplejerske.

## Smertebehandling

De vil få den nødvendige smertestillende behandling i indlæggelsestiden. Det er en god idé at have almindelig smertestillende håndkøbsmedicin(f.eks. Panodil) hjemme til at supplere med.

## Besøgstid

Besøgstiden er alle dage og aftener.

Deres pårørende kan besøge Dem under indlæggelsen, men af hensyn til Dem selv, kan det være godt at sprede besøgene lidt, så alle ikke kommer på én gang og ikke for længe ad gangen.

Af hensyn til middagshvil vil vi venligst henstille til Dem, så vidt muligt ikke at have besøg i tidsrummet kl. 12.30 -14.00.

Såfremt hoveddøren er låst, bedes Deres pårørende venligst anvende dørtелефonen. Tryk på PHD - PrivatHospitalet Danmark.

## Forespørgsel fra pårørende:

Deres nærmeste pårørende kan naturligvis ringe når som helst, de føler behov for at høre til Deres tilstand på tlf. 3964 1949.

Sygeplejepersonalet vil være behjælpelig med at få en transportable telefon bragt ind på stuen.

Deres mobiltelefon kan altid benyttes.

## Om sengeafdelingen:

Der er i alt 24 sengestuer, hvoraf halvdelene er enestuer.

Alle stuerne er forsynet med radio og TV. Morgenavis vil blive indkøbt efter Deres ønske og der vil desuden være forskellige ugeblade i cirkulation.

## Kiosk og kantine

Der er ingen kiosk på PrivatHospitalet Danmark. Hvis De ønsker at medbringe blomstre, chokolade eller anden forkælelse til patienten skal De selv medbringe dette.

PrivatHospitalet Danmark har egen kok, som tilbereder mad efter Deres ønske -dog kun for patienterne.

## Transport

De skal som hovedregel selv arrangere transport til og fra PrivatHospitalet Danmark.

Sygeplejersken vil gerne være behjælpelig med at arrangere hjemtransport med f.eks. Falck, såfremt De har abonnement.

Ved ambulante operationer må De ikke selv føre bil før tidligst næste dag. Dette er grundet medicinindgift under operationen, samt forbindinger.

Ved ambulante operationer er det nødvendigt, at De det første døgn er sammen med en voksen person.

## Ved udskrivelsen:

De vil inden udskrivelsen tale med den læge, som har opereret Dem.

De vil få oplysninger om den eventuelle videre behandling, kontrol, evt. trådfjernelse, medicin, tidspunkt for genoptagelse af arbejde m.v.

Vi håber, at Deres ophold på PrivatHospitalet Danmark vil blive en positiv oplevelse, idet vi bestræber os på behandling af høj kvalitet, samt dygtig og omsorgsfuld pleje.

**På gensyn på PrivatHospitalet Danmark!**