





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

**Denne pjeces indeholder information om din forestående operation for forhudsfor-
forsnævring enten i fuld narkose eller i lokalbedøvelse.**

Hvis du har spørgsmål efter at have læst pjecen, er du velkommen til at kontakte Privat-
Hospitalet Danmark.

Hvad er forhudsfor- forsnævring?

Forhudsfor- forsnævring hos børn

I drengens første leveår er det almindeligt, at forhuden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i forhuden er for lille, dels ser man ofte små sammenvoksnin-
ger mellem forhudens inderside og penishovedet, der ligeledes forhindrer, at forhuden
kan trækkes tilbage.

Forhudsfor- forsnævring hos voksne

Forhudsfor-
forsnævring kan også opstå senere i livet som følge af for eksempel sukkersyge
eller hudsygdomme. Det viser sig ved, at der kommer en stramning, når man trækker
forhuden tilbage fra penishovedet. Nogle gange kan det blive umuligt at få forhuden
tilbage.

Dette kan medføre tendens til infektion, der viser sig ved rødme, hævelse og ømhed
af forhuden. Der kan også komme problemer med smerter i forbindelse med samleje.
Hvis forhuden er særlig snæver, kan den blokere for vandladningen. Tilstanden bør kun
behandles, hvis det giver ubehag eller hygiejniske problemer.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Han
undersøger dig og vurderer graden af forhudsfor-
forsnævringen. Herefter rådgiver special-
lægen dig om den rette behandling.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, finder I
sammen en dato, som passer ind i din kalender. Hvis du planlægges til operation, vil vi
anmode om at du med en saks trimmer hårvæksten omkring penisroden og på pungen.
Dette foretages cirka fem dage før indgrebet.

Medicin

Nogle typer medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstilbø-
jeligheder. Der findes dermed en række præparater, som du ikke må tage i forbindelse
med operationen.

- Hvis du tager acetylsalicylsyreholdig medicin, skal du stoppe med dette en uge før operationen.
- Hvis du tager gigtmidler, skal du stoppe med dette tre døgn før operationen.
- Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du stoppe med at tage medicin tre-fem døgn før operationen.
- En uge før operationen bør du undgå at tage fiskeolie og anden naturmedicin.

Spørg i alle tilfælde din læge eller urologen, om du må fortsætte med at tage din medicin.

Hvis du er i behandling for sukkersyge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen.
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen.
- Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

Transport

Du må ikke køre bil, hvis du har været bedøvet eller fået stærk smertestillende medicin. Du bør derfor aftale med en pårørende at blive hentet efter udskrivelsen.

Har du været i fuld narkose, bør vedkommende blive hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

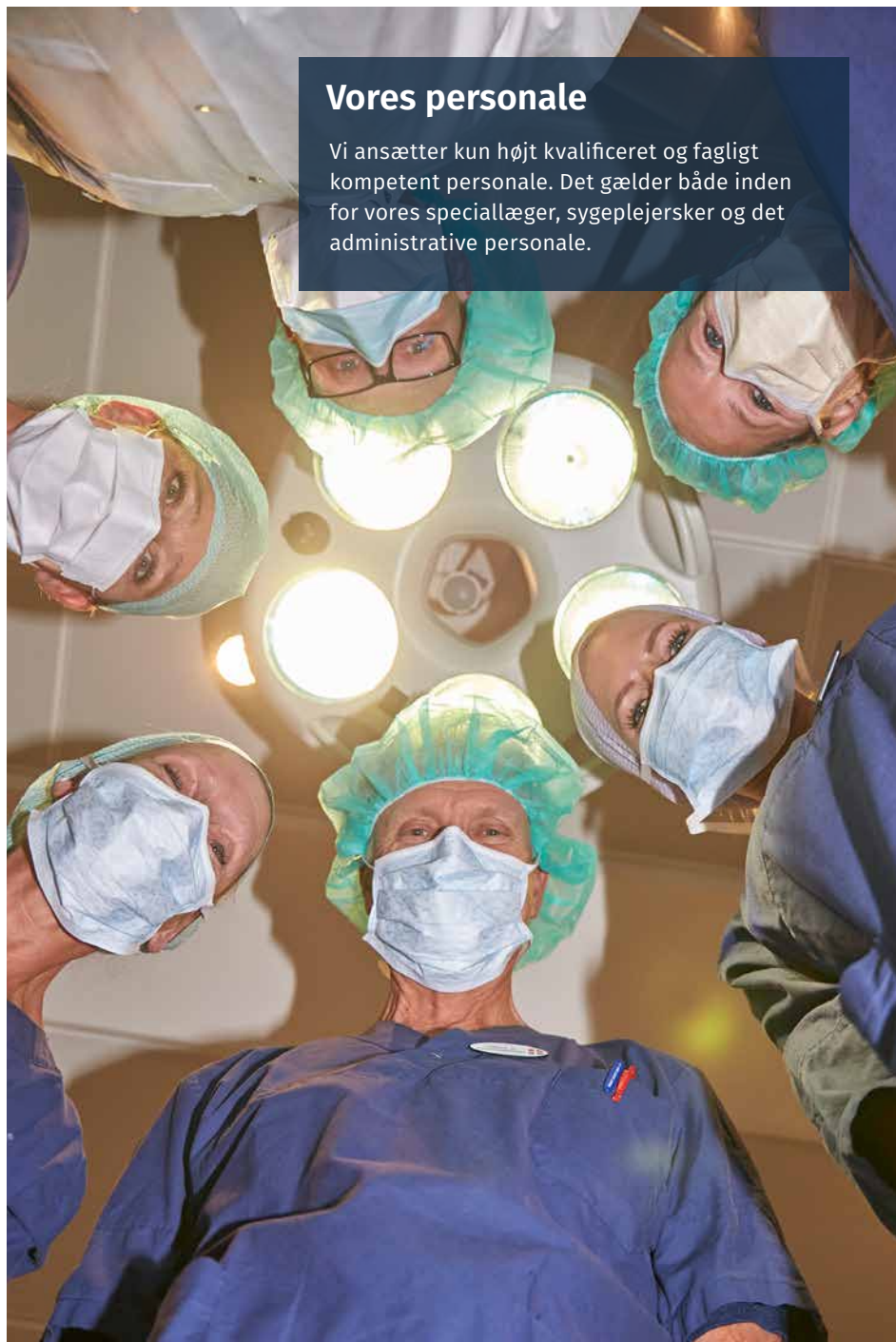
På operationsdagen

Hygiejne

For at holde operationsområdet rent er det vigtigt, at du afvasker skridtet grundigt om morgenen inden operationen.

Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.



Faste

Ved operation i lokalbedøvelse kan du før operationen spise og drikke, som du plejer.

Hvis du skal i fuld narkose, skal du overholde følgende fasteregler:

- Du må intet spise de sidste seks timer før operationen.
- Du må drikke vand og saft indtil to timer før dit mødetidspunkt til operationen.
- Vanlig medicin, som ikke er omfattet af medicinforbudet, skal indtages to timer før dit mødetidspunkt til operationen. Medicinen indtages med 0,5 dl vand.

Ankomst

Du bedes melde din ankomst hos sekretærene på 2. sal, hvorefter du vil blive afhentet af en sygeplejerske fra sengeafdelingen. Du vil blive vist til rette på sengestuen og informeret om, hvad der videre skal ske.

Du vil før operationen bliver tilset af såvel narkoselægen som kirurgen, der skal operere dig, og du har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Operationen

Operationen varer ca. en time og kan foregå i såvel lokalbedøvelse som i fuld narkose. Dette vil være aftalt på forhånd.

Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation af forhuden. Dette kræver ikke, at der fjernes noget af forhuden.

Er der tale om, at forhuden slet ikke kan trækkes tilbage, må kirurgen fjerne dele af eller hele forhuden - en såkaldt omskæring (circumcisio). Der skæres hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne sys med mange små knuder. Såret bliver syet med selvopløselige tråde.

Efter operation

Operation i fuld narkose

Efter operationen bliver du kørt til opvågning, hvor man kontrollerer puls og blodtryk. Du får smertestillende medicin efter behov. Når du efter et par timer er kommet dig efter bedøvelsen og operationen, kan du tage hjem.

Operation med lokalbedøvelse

Efter operationen bliver du observeret i ambulatoriet, inden du udskrives.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Du kan tage almindelig håndkøbsmedicin, f.eks. Panodil, mod smerter.

Bad

Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad to gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet, og tør dig ved forsigtig trykken med håndklædet. Du bør vente med karbad og svømmebad, til trådene er helt væk.

Tråde og kontrol

Såret syes med selvopløselig tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Hos enkelte kan der gå op til tre til fire uger, før trådene er helt væk. Der er normalt ikke brug for efterfølgende kontrol.

Sygemelding

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

Fysisk aktivitet

Hold dig i ro det første døgn. Herefter langsom opstart til vanligt niveau.

Samleje

Du bør undgå samleje de første tre uger efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Smerter og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Hvis du får rødme, varme, hævelse eller misfarvning omkring såret, kan det være tegn på betændelse eller blodsamling, og du skal kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge/vagtlæge.

Gendannelse af forhudsforløbet

Hos enkelte gendannes forhudsforløbet, hvis der kommer skrumpning af arret.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Et typisk behandlingsforløb på PrivatHospitalet Danmark

Forundersøgelsen

For os er det helt afgørende, at du føler dig tryk under hele behandlingsforløbet, derfor er den personlige samtale og et højt informationsniveau fra os til dig afgørende. Det er derfor vigtigt, ikke at tøve med spørgsmål undervejs.

Alle patienter kommer først til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger. Dette gælder også patienter, der er henvist fra de offentlige sygehuse.

Samme speciallæge gennem hele forløbet

Du skal ikke forklare din sygdomshistorie mere end en gang, da du bliver undersøgt og behandlet af den samme læge under hele forløbet. Det skaber tryghed for dig og for os.

Når det passer dig

Såfremt en operation er den bedste løsning, kan du i samråd med speciallægen finde en tid til operationen, når det passer dig. Du får efterfølgende tilsendt de praktiske informationer.

Kvalitet

På PrivatHospitalet Danmark arbejder vi kontinuerligt på at højne kvaliteten og dokumentere den.

Vi måler løbende kvaliteten af den oplevede kvalitet for vores patienter gennem patienttilfredshedsundersøgelser.

Derudover er vi akkrediteret efter den Danske Kvalitetsmodel (DDKM), som er det nationale og tværgående kvalitetsudviklingssystem for offentligt finansierede sundhedsydelser i Danmark.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning