





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg  
Hopitalschef



## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

*Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.*

## Stiv storetå

Stiv storetå (Hallux rigidus) er en tilstand, hvor storetåen ikke kan bøje bagover.

I de fleste tilfælde skyldes det gigt i storetåens grundled. Ved gigt dannes der forkalkninger i ledkapslen. Storetåen kan ikke bøjes bagover. Forkalkninger kan også medføre lokale tryksmerter. Dette giver gener og nogle gange smerter ved gang.

## Forberedelse

I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion og kan betyde, at operationen må udsættes.

Du skal ophøre med blodfortyndende medicin i tre døgn før operation (fiskeolie, hjertemagnyl, kodymagnyl og lign.). Medicinen kan påbegyndes igen et døgn efter operationen.

### Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen.

Hvis du er ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge otte uger før operationen samt fire uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det fremmer helingsprocessen.

### Alkohol

Også alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen.

Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner og blødninger efter operationen.

### Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

## Operationen

Operation af stiv storetå foretages i lokal eller fuld bedøvelse gennem et snit på oversiden af storetåen. Knoglenydelserne fjernes og såret lukkes med nylontråd.

## Efter operationen

Der bliver lagt en speciel forbindelse på operationssåret. Dette er en del af behandlingen og skal bibeholdes indtil du skal til kontrol.

Når du forlader afdelingen efter operationen, må du støtte på foden ved hjælp af to krykkestokke og en specialsko, som du får udleveret fra afdelingen.

## Hvorfor får man generne?

Bøjeseenen til storetåen kan være for kort eller man kan have slidgigt i storetåens grundled.



## Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



De første tre uger skal foden aflastes og ikke gå længere gangdistancer. For at mindske hævelse og smerter er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt. Det er vigtigt at tåen fra starten bøjes bagover flere gange dagligt, så den ikke bliver stiv. Krykkestokke kan anvendes ved behov.

### **Kontrol**

Du vil blive indkaldt til en kontrol tre uger efter operationen. Du skal have en sko med god plads med. Ved kontrollen bliver forbindingen og trådene fjernet. Når bandagen er fjernet, kan du anvende det fodtøj som hævelsen tillader. Tåen kan godt være øm i flere måneder.

### **Andre forholdsregler**

Sygemelding gives almindeligvis for en periode op til seks uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

## **Risici ved operationen**

I begyndelsen er tåen bevægelseshæmmet. En let hæmning af storetåens bevægelighed kan være varig. I sjældne tilfælde kan der tilståde betændelse i såret som viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende, dunkende smerter. Sker det, skal du kontakte Privathospitalet Danmark eller i weekenden vagtlægen.

### **Udlandsrejser**

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

## **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til Privathospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning