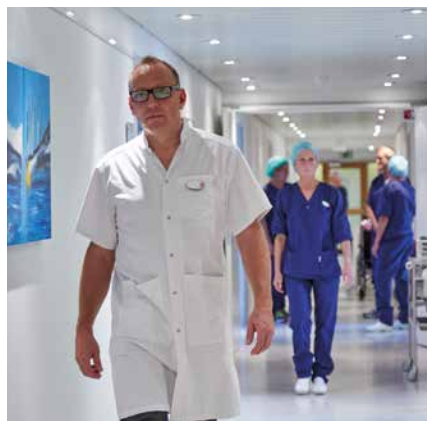


Operation for springfinger på hånden

(Digitus Saltans)

020

Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Sygdommen

Springfinger er betegnelsen for en finger, der fastlåses i en karakteristisk bøjet (kroget) position. I nogle tilfælde kan patienten selv rette fingeren ud, i andre er den decideret fastlåst. Springfingeren vil desuden ofte medføre symptomer som smerter, ubehag og stivhed.

Lidelsen opstår ved en forsnævring af seneskeden til fingeren. Man kender ikke årsagen til, at springfingre udvikles, men der er en øget forekomst af lidelsen blandt mennesker, der har sygdomme som for eksempel diabetes, leddegigt og urinsurgigt. Der synes også at være tendens til udvikling af lidelsen ved hårdt fysisk arbejde samt efter anden operation af hånden.

Operation

Hvis ikke anden behandling har hjulpet, kan man foretage operation, hvor man i lokalbedøvelse spalter seneskeden, så der igen bliver plads til fri bevægelse af senen. Succesraten er høj, i mange undersøgelser over 90%.

Operationen udføres i lokalbedøvelse lagt af kirurgen, men kan i sjældne tilfælde også foretages i fuld bedøvelse, med et snit lagt over seneskeden. Operationen foretages ambulant, hvilket vil sige, at du kommer hjem samme dag.

Anden behandling kan for eksempel være aflastning eller blokadebehandling lokalt omkring senen med binyrebarkhormon.

Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen.

På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykker, da dette kan øge risikoen for infektion, og kan betyde operationen skal udsættes.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen.

Faste

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i narkose, gælder afdelingens fasteregler, som står i indkaldelsen til operationen.

Risici

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%. Springfingre kan i sjældne tilfælde gendanne sig, hvilket kan kræve fornyet operation. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser pga. overskæring af en eller flere nerverene ved operationen.

Efter operationen

I forbindelse med operationen får du en bandage om hånden, hvorfor du bør bære tøj med vide ærmer. Bandagen kan reduceres hos egen læge efter tre til fem dage, og udskiftes med plaster. De første dage skal du holde hånden højt og regelmæssigt bevæge fingrene for at undgå hævelse. Herefter kan du gradvis begynde at bruge hånden. Tråde- ne fjernes typisk hos egen læge eller i ortopædkirurgisk ambulatorium efter 8-12 dage.

Sygemelding gives almindeligvis for en periode på cirka tre uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv. Du kan ikke selv køre hjem efter operationen og kan ikke køre bil, før såret er lægt.

Smerter og føleforstyrrelser

I de allerfleste tilfælde forsvinder eventuelle smerter og andre gener hurtig. I nogle tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt, dette ses specielt hos ældre mennesker. Hvis kirurgen vurderer at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil du få en recept og tabletter til de første dage.



Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikrings-selskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning