





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg', written in a cursive style.

Hanne Zingenberg  
Hopitalschef



## Vi passer godt på dig

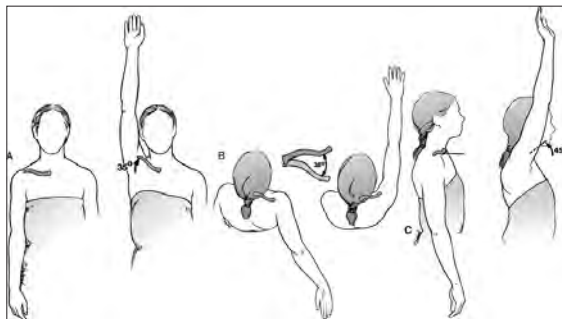
Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

*Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.*

# Efter operation i hånden

## De første døgn efter operationen

Du skal holde den nyopererede hånd over hjertehøjde, dvs. i skulderhøjde, de første døgn efter operationen. Om natten skal hånden gerne ligge på nogle puder. Du må kun anvende slyngen den første dag. For at undgå stivhed og hævelse er det vigtigt at bevæge leddene, idet omfang forbindningen tillader det.



## Øvelser for fingre:

### Du skal lave øvelserne hver halve time

Løft armen op over hovedet, gerne med strakt albue. Stræk fingrene ud, langsomt og sejt, spred samtidig fingrene. Knyt fingrene grundigt igennem, forsøg at bøje fingrene så tæt på forbindningen som muligt. Afslut fingerøvelserne med følgende øvelser for skuldrene.

### Øvelser for skuldre:

Løft armene helt op over hovedet. Løft skuldrene højt op og slap af. Sæt hænderne om i lænden. Sæt hænderne om i nakken.

### Smerter:

Det er normalt at have smerter i en nyopereret hånd. Du afhjælper smerterne ved at holde hånden højt. Oftest kan man klare sig med smertestillende medicin fra håndkøb, hvor vi vil anbefale paracetamol i dosering ½-1 gram tre til fire gange dagligt. Er der behov for stærkere smertestillende medicin, får du ordineret dette efter operationen.



## Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

## **Forbinding skal holdes tør**

Ved vask og bad skal du pakke armen ind i plastpose, så forbindingen ikke bliver fugtig eller våd.

## **Vær opmærksom**

Hvis du oplever tiltagende smerter, eller forbindingen bliver voldsomt gennemsivet af blod, skal du kontakte os, eller evt. skadestue udenfor vores normale åbningstid.

## **Bilkørsel**

Du må ikke køre bil, før hånden kan bruges normalt.

## **Spørgsmål**

Er du i tvivl, eller har du yderligere spørgsmål om operationen, er du velkommen til at kontakte PrivatHospitalet Danmark.

## Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk