

VEJLEDNING OM OPERATION - ANSIGTSLØFT PÅ KOSMETISK GRUNDLAG

Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg'. The signature is stylized and fluid.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Ansigtssløft på kosmetisk grundlag

Personer med slap/hængende, rynket ansigtshud kan hjælpes med en operation, hvor den overskydende hud med underliggende fedt fjernes eventuelt i kombination med en opstramning af bindevæv og muskulatur på kind og hals.

Det er en betingelse for gennemførelse af en sådan operation på kosmetisk grundlag at klienten:

- Er over 18 år
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt om muligheden for at medbringe bisidder, efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har frabedt sig information om behandlingen

Før operationen

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om en ansigtssløftning kan afhjælpe dit problem. Du vil blive fotograferet (før-billede). Du vil blive mundtligt informeret om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer og opfølgende kontrol. Den mundtlige information vil blive fulgt af en skriftlig vejledning om indlæggelse og operation, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med en betænkningstid på mindst en uge.

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation bliver du orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer til en ansigtssløftning:

I tilslutning til operationen vil der ofte komme blodudtrædninger i vævene, som vil give hævelse og misfarvning i øjenregionen, ansigtet og halsen

Operationen vil medføre ar, som dog med tiden bliver pænere, men de første 6-12 måneder vil arrene være synlige; ofte røde, lidt fortykkede og måske brede. Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for at dette også sker efter ansigtssløftningen øget.

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, sommetider permanent.

En ansigtssløftning er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer.

Udover de nævnte bivirkninger kan der opstå blødning og infektion efter operationen



Er du i tvivl?

Alle kosmetiske behandlinger forudsætter at behandlingsplanen er accepteret med betænkningstid på mindst 48 timer.

samt lymfeansamling i sårhulen. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne, og vil selvfølgelig blive behandlet, uden ekstra udgift, hvis de opstår. Det er sjældent, at de får betydning for resultatet.

Der kan, i sjældne tilfælde, forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes. PrivatHospitalet vil i en sådan situation behandle tilstanden, men slutresultatet kan naturligvis blive påvirket negativt.

Endvidere kan det yderst sjældent ske, at ansigtets bevægenerve eller grene heraf (nervus facialis) bliver påvirket / beskadiget. En sådan påvirkning er som regel forbigående, men kan i sjældne tilfælde være permanent.

Operationsdagen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og varer tre til fire timer. Ved operationen fjernes overskydende hud og fedt fra et område fra tindingen, ned foran øret og om bag dette. Huden på kinden og til en vis grad halsen underskæres frem mod læberne og ned under kæberanden, således at den kan trækkes opad-bagud. Der vil også blive foretaget en opstramning af kindens bindevæv.

Hvis det på forhånd er aftalt gøres en opstramning af halsens hudmuskel (Platysma). Sammensyningen (arret) placeres godt kamufleret i den naturlige rynkelinje fra tindingen ned foran og op bagved øret. I forbindelse med operationen vil der blive lagt et til to dræn, disse fjernes som regel efter et til to døgn.

Efter operationen bliver du overvåget af PrivatHospitalet Danmarks personale på opvågningsafsnittet indtil du er klar til at blive overflyttet til din sengestue, hvor du vil blive overvåget indtil du skal udskrives (som regel efter et døgn).

Du får smertestillende medicin mod sårsmarter og kan regne med at komme op at gå når effekten af bedøvelsen er væk.

Du får en støttende sårbandage.

Efter Operationen

Indlæggelsestid

1/2-1 døgn. Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig, at forholdene er i orden ved udskrivelsen. Operationsområdet vil blive behandlet med gelekølepuder, som dulmer smerte og hævelser.

Dræn

Drænene fjernes i løbet af indlæggelsen, evt. efterfølgende ved en kontrol i ambulatoriet. Et døgn efter at sidste dræn er fjernet, kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og havbad frarådes indtil trådene er fjernet.

Efter udskrivelsen

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Ansigtet vil normalt føles hævet og ømt i flere uger.

Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel, inden operationen, at have sørget for smertestillende medicin hjemme som for eksempel Panodil (håndkøbsmedicin).

Tråde

Fjernes normalt efter cirka otte dage, enten hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark.

Sygemelding

Vi anbefaler tre til fire ugers sygemelding efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Du bør ikke dyrke sport i de første en til tre måneder efter operationen.

Resultatet

Resultatet af operationen vil være, at ansigtet og eventuelt også halsen, bliver løftet og føles strammere. Du oplever at ansigtstrækkende bliver lidt mere ungdommelige, mindre trætte og bedrøvede. Markerede dybe rynker, vil være mindre markerede, mens fine rynker omkring øjne og mund ikke vil være nævneværdigt påvirkede.

Efter operationen vil der være et langt ar fra tindingen ned omkring øret og der vil optræde forbigående føleforstyrrelser i området, somme tider permanent.

Resultatet forventes at være holdbart i mange år, men med en vis risiko for genoptræden i løbet af fem til ti år.

Bivirkninger og komplikationer

Se ovenfor.

Solbadning/solarium

Sol bør normalt undgås på nye ar i mindst seks måneder efter operationen, da solen kan medføre arfortykkelse og ændret farve. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med hovedbeklædning eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor (minimum faktor 15). Bedst er det at dække det opererede område med beklædning.

Kontrol

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulante kontrol 3 måneder efter operationen med klinisk fotografering (efter-billede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med trådfjernelse.

Spørgsmål

Er du i tvivl/har du spørgsmål efter udskrivelsen, kan du kontakte Privat- Hospitalet eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte efterforløb.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk