





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Blokade med steroid

Ved forskellige irritationstilstande i led, sener og slimsække kan en del af behandlingen bestå i anlæggelse af blokade, som er en indsprøjtning med binyrebarkhormon eventuelt tilsat lokalbedøvelse.

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne, men det binyrebarkhormon man benytter ved blokade er syntetisk fremstillet og har en forlænget virkning over fire til seks uger (depotvirkning).

Virkning

Målet med blokadeanlæggelse er at fjerne irritationstilstanden (inflammationen). Lokalbedøvelsen, som gives sammen med binyrebarkhormonet, har ikke nogen læn-gerevarende virkning. Det fortynder blot hormonet, så det bedre fordeler sig og vil i de timer, hvor bedøvelsen varer, give et fingerpeg om, hvorvidt blokaden er lagt det sted, der smerter.

Blokaden suppleres ofte med anden behandling, f.eks. fysioterapi eller øvelser. Der gives maksimalt tre blokader med to til fire ugers mellemrum.

Bivirkning

Der kan ses en lokal reaktion med smerter samme sted, som indsprøjtningen er givet. Der kan være øgede smerter et par dage. Smerterne kan lindres med lokal afkøling og almindelig smertestillende medicin (tabletter som Panodil eller Ipren). Bivirkningen er normal, men slet ikke altid forekommende. Smerten har ingen betydning for den forventede effekt af blokaden.

Når binyrebarkhormon gives lokalt i passende doser, er den generelle hormonelle virkning på kroppen meget beskeden.

Man kan i det første døgn føle sig let hyperaktiv og have svært ved at sove. Man kan blive rødblussende i ansigtet og på brystet, opleve hjertebanken og kvinder kan opleve kortvarig vaginal blødning.

Binyrebark hæmmer immunforsvaret og man bør ikke få blokader, hvis man har infektion i kroppen.

Hos sukkersygepatienter kan ses en tendens til forhøjet blodsukker efter anlæggelse af en blokade, og disse kan derfor have et øget behov for insulin. Lægen vil tilråde nøje kontrol med blodsukkeret i ugerne efter anlæggelse af blokaden.



Behandlingen

Steroider er en samlet betegnelse for stoffer indeholdende binyrebarkhormon.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Komplikationer

Ved alle indsprøjtninger er der risiko for at få infektion. Med steril teknik er risikoen for infektion med bakterier ved anlæggelse af blokader meget lille.

Hvis der efter blokade kommer hævelse, rødme, smerter og feber skal du henvende dig til ambulatoriet eller vagtlæge, hvis det er udenfor ambulatoriets åbningstid.

Hvis indsprøjtningen gives for tæt på huden, kan der ses udtynding af hud og underhud i en periode. Dette kan være en varig komplikation.

Konsultationen består af samtale, klinisk undersøgelse samt Doppler-undersøgelse af blodårer eller blodtryksmåling på ankelniveau afhængig af lidelsen. Undersøgelsen tager cirka en time. Alle indgreb foretages ambulant.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 3 Sti: S-drev/patientvejledning