





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'. The signature is fluid and cursive, written on a white background.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Rift ved endetarmen

En rift ved endetarmen opstår ofte i forbindelse med en periode med forstoppelse. Riften giver smerter under og især efter afføringen og kan give en smule blødning.

En akut opstået rift vil oftest hele under afføringsregulering og evt. lokal behandling med stikpiller eller salve. I nogle tilfælde bliver riften imidlertid kronisk, og der opstår en smertefuld krampagtig sammentrækning af endetarmslukkemusklen. At bruse med lunket vand kan lindre på smerterne, da endetarmsmusklen falder til ro.

Man vil sædvanligvis først forsøge behandling med Dilitiazem gel 2%, der anvendes to til tre gange dagligt i fire til seks uger. Denne behandlingsform får riften til at forsvinde hos ca. to tredjedele af patienterne. I nogle tilfælde er kirurgisk behandling nødvendig.

Operation

Operationen foretages i fuld bedøvelse. Der er to mulige kirurgiske behandlingsmetoder. Valget afhænger af endetarmsundersøgelsen:

Gennemskæring af nederste del af lukkemusklen

Der foretages gennemskæring af den nederste del af den inderste del af lukkemusklen. Ved udblokning ophæves den krampagtige sammentrækning og riften vil hele i løbet af nogle uger.

Udblokning af lukkemusklen

Der foretages en kortvarig udblokning af endetarmslukkemusklen med overstrækning af de nederste fibre. Herved ophæves den krampagtige sammentrækning og riften vil hele i løbet af nogle uger.

Forberedelse til operationen

Der er flere ting, du i tiden op til operationen kan gøre, for at få det bedst mulige resultat af behandlingen.

Sund kost

Sørg for at spise god, ernæringsrigtig mad og en daglig vitamin-pille i ugerne op til operationen. En sund livsstil hjælper kroppen til at komme sig så hurtigt som muligt efter indgrebet.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger

efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

Indkøb af medicin

På apoteket kan du købe Paracetamol og Ibuprofen, som er de smertestillende piller, vi anbefaler at tage efter operationen. Du kan også købe Magnesia, der er et afføringsmiddel, du kan tage efter operationen, hvis du får træg mave.

Medbring behageligt tøj

Det er en god idé at medbringe behageligt, løst tøj, som du kan tage på efter operationen.

Afføringsmiddel

Du skal tage afføringsmiddel om morgenen på operationsdagen. Afføringsmidlet får du udleveret i ambulatoriet, hvor sygeplejersken også vejleder dig i, hvordan du præcis gør. Midlet består af en lille tube med væske, der skal føres ind i endetarmen.

Bad og person hygiejne

Du skal fjerne neglelak, make-up og smykker. Hvis du har piercinger i området, hvor operationen skal foregå eller i tungen, skal disse også fjernes. Om morgenen skal du tage bad og vaske dig grundigt med sæbe.

Efter du er ankommet til Privathospitalet Danmark

For at undgå blodpropper får du støttestrømper på. Desuden får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under operationen.

Efter operationen

Smerter

Du kan forvente smerter den første tid efter operationen. Afdelingen giver dig smertestillende medicin, eksempelvis Ibuprofen sammen med Paracetamol.

Når du udskrives, får du information om, hvilke tabletter du skal tage hvornår. Det er vigtigt, at du tager den smertestillende medicin som anvist. Det hjælper dig til at blive fysisk aktiv igen så hurtigt som muligt.

Kost og mave-tarm funktion

Du kan spise almindelig kost efter operationen.

For at undgå hård afføring tilrådes 1-2 Magnesia tabletter om aftenen den første uge efter operationen. Hvis det ikke er nok, kan du tage yderligere 15 ml Paraffinemulsion en til to gange i døgnet. Begge deles fås i håndkøb.

Såret

Den første uge efter operationen er det almindeligt at det bløder lidt fra endetarmen.

Du kan beskytte tøjet med bind eller lignende.

Mindst to gange dagligt skal du bade tarmåbningen, f.eks. med telefonbruser, samt efter hver afføring. Hvis du ikke har mulighed for at bruse, anbefales vask med uparfumeret sæbe med blød klud eller svamp. Vi fraråder brug af vaseline, salve, stikpiller og lignende. Hygiejne er langt det vigtigste.

For at undgå infektion skal du vente med karbad, havbad og svømning indtil trådene/clipsene er fjernet.

Aktivitet

Normalt vil du kunne genoptage dit arbejde og almindelige aktiviteter med det samme.

Sygemelding

Har du behov for sygemelding kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge.

Komplikationer

Hos færre end 5% ses let utæthed ved luftafgang, som oftest svinder i løbet af få uger. Efter gennemskæring (metode 1) kan der af og til ses en lille blodansamling, som forsvinder spontant. Gennemskæringen af den indre, nedre del af lukkemusklen medfører ikke utæthed ved afføring.

Vær opmærksom på

Får du feber eller tiltagende smerter, skal du tage kontakt til PrivatHospitalet Danmark, egen læge eller 1813.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning