





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg  
Hopitalschef



## Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

*Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.*

## Efter operationen

Du har fået en operation på PrivatHospitalet Danmark og der er en risiko for at du vil opleve smerter relateret til din operation.

### For at reducere smerterne, foreslår vi at du gør følgende:

- Benyt det smertestillende medicin som anbefalet
- Hold området, hvor du er blevet opereret, så højt som muligt
- Undlad at dyrke intensiv motion de første 24 timer
- Undlad at motionere i en sådan grad at sårets helingsproces forlænges

Generelt: Følg de instruktioner, du er blevet givet.

## Smertestillende medicin

Du har modtaget følgende medicin ved udskrivelsen:

- Tabl. Panodil 500mg  
Let smertestillende  
Tag 2 tabletter 4 gange dagligt
- Tabl. Ibuprofen 400mg/600mg  
Smertestillende  
Tag 1 tablet 4 gange dagligt
- Tabl. Tramadol 50mg  
Stærk smertestillende præparat  
Tag \_\_\_\_\_
- Tabl. Oxynorm 5mg  
Stærk smertestillende præparat  
Tag \_\_\_\_\_

## Du er blevet opereret

Følg instruktionerne for at reducere smerterne og tag medicinen du har fået udleveret som anbefalet.



## Forbinding

Der er lagt en forbinding, som skal holde såret rent. Forbindingen skal forblive på indtil trådene fjernes. Du må godt tage et brusebad (ikke karbad), men forbindingen skal holdes så tør som mulig. Hvis forbindingen bliver våd, kan den erstattes med et almindeligt plaster. Man kan tage forbindingen af efter 24 timer.

Hvis du er blevet opereret i skulderen, kan den yderste blå forbinding fjernes efter to dage.

**Trådene bør fjernes af din egen læge efter:**

- 8 dage
- 10 dage
- 12 dage
- 14 dage
- Andet \_\_\_\_\_

## Sår og betændelse

Når man er blevet opereret, kan man risikere at der går betændelse i såret, og du bør være opmærksom på følgende af disse tegn:

- Rødme, hævelse, ømhed, varme
- Feber
- Siven af betændelse gennem forbindingen
- Røde striber op ad armen eller benet

Hvis du oplever tegn på betændelse, bør du kontakte din egen læge eller PrivatHospitalet Danmark. Vi ønsker dig en hurtig og god bedring, og vi håber at du har haft et behageligt ophold på PrivatHospitalet Danmark.

### **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.







## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk