

# Opstramning af bugvæggen (abdominalplastik)

## Patientvejledning

065





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg  
Hopitalschef



## Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

*Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.*

# Opstramning af bugvæggen

Operationer med henblik på opstramning af bugvæggen på kosmetisk grundlag (abdominalplastik) er for personer med slapt/hængende maveskind. Dette ses oftest i forbindelse med fødsler eller større vægttab. Abdominalplastik fjerner den overskydende hud med underliggende fedt eventuelt i kombination med en opstramning af bugmuskulaturen, hvis der er behov for dette.

Alle patienter ses indledningsvist af autoriseret læge.

## Betingelser for gennemførelse:

- Patienten er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder, efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har frabedt sig information om behandlingen

## Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftligt information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer.

Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé, at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om en abdominalplastik kan afhjælpe dit problem. Plastikkirurgen vil også undersøge bugvæggen med henblik på, om der foreligger en svækkelse af muskler og bindevæv, som hensigtsmæssigt bør behandles i forbindelse med operationen.

Du vil blive fotograferet (før billede). Du vil blive mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer, og opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med en betænkningstid på mindst en uge.

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation, vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget en abdominalplastik.





## Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

## Komplikationer

En abdominalplastik er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer. Der kan opstå blødning og infektion efter operationen, samt lymfeansamling i sårhulen. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne og det er sjældent, at de får betydning for resultatet.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes. Slutresultatet kan naturligvis blive påvirket negativt af denne forsinkelse.

PrivatHospitalet Danmark anbefaler at kvinder udsætter operationen til tiden efter at børnefødsler er overstået. En graviditet efter en overstået abdominalplastik kan dog gennemføres, men ikke uden at det kosmetiske resultat må forventes at blive påvirket på en utilfredsstillende måde.

## Operationsdagen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og varer godt to timer. Ved operationen fjernes overskydende hud og fedt fra partiet mellem navle og skamben. Huden opadtil på maven underskæres således, at den kan trækkes ned, efter at navlen er skåret fri i hudniveau.

Hvis det på forhånd er aftalt foretages en opstramning af bugmuskulaturen. Sammensyningen (arret) placeres lavt lidt over skambenet og rundt om navlen. I forbindelse med operationen vil der blive lagt et til to dræn.

Efter operationen bliver du overvåget af vores personale på opvågningsafsnittet, og når du er klar efter operationen bliver du flyttet til din sengestue, hvor du vil blive overvåget indtil du skal udskrives (som regel efter et døgn). Du får smertestillende medicin mod sårsmarter og kan regne med at komme op at gå når effekten af bedøvelsen er væk.

Du får et elastisk mavebælte uden på sårbandagen. Mavebæltet skal anvendes i mindst en måned efter operationen. Hvis der også er foretaget opstramning af bugvæggen skal mavebæltet anvendes i op til tre måneder.

## Efter operationen

Indlæggelsestiden er et til to døgn. Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig, at forholdene er i orden ved udskrivelsen.

Drænene fjernes som regel i løbet af indlæggelsen, hvis ikke dette er tilfældet fjernes de efterfølgende ved en kontrol i ambulatoriet.

Et døgn efter at sidste dræn er fjernet, kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i hav frarådes indtil trådene er fjernet.

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Bugvæggen vil normalt føles hævet og øm i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det anbefales at du har smertestillende medicin hjemme som for eksempel Panodil.

Trådene fjernes normalt efter ca. 10-12 dage omkring navlen og efter tre uger i det nederste ar enten hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark. Undgå tunge løft og sport de første seks uger efter operationen. Det er en fordel at have et tyndt plaster på sårene, for at trådene ikke skal hænge fast i tøj.

Sygemelding bør normalt vare tre til fire uger efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Der bør ikke dyrkes sport i de første en til tre måneder efter operationen.

### **Forventet resultat af operationen og mulige gener**

Resultatet af operationen vil være at bugvæggen føles strammere og maven mere flad. Efter operationen kommer et langt tværgående ar mellem navle og skamben og der vil optræde forbigående føleforstyrrelser i området, sommetider permanente.

Resultatet forventes at være langtidsholdbart, men dette er naturligvis afhængigt af eventuel efterfølgende graviditet og af ændringer i din vægt.

Operationen vil medføre ar som dog med tiden bliver pænere, men de første 6-12 måneder vil arrene være synlige og en anelse røde, lidt fortykkede og måske brede.

Hvis du har skræmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for at dette også sker efter abdominalplastik øget. Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, det kan hænde at det er mere permanent.

Undgå direkte sol i mindst 6 måneder efter operationen. Ved solbadning bør arrene derfor dækkes enten med beklædning, eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulante kontrol tre måneder efter operationen med klinisk fotografering (efterbillede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med at trådene bliver fjernet.

Er du i tvivl med hensyn til forløbet efter udskrivelsen eller har du spørgsmål, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte videreforløb.



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk