

Operation for Seneknude på hånd og håndled (Ganglion) Patientvejledning

019





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'. The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

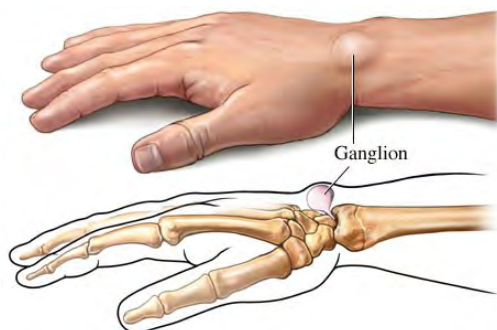
Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Seneknuder på hånd og fingre

Seneknuder på hånd og fingre kaldes også ganglion. Seneknuden er godartet, fyldt med væske og sidder ved en ledkapsel eller seneskede.

Seneknuder ses oftest på håndryggen (ca. 70%), undersiden af håndleddet, i håndleddet, i håndfladen ved fingrenes basis eller over fingrenes led. Seneknuder ved leddene kan være forbundet med slidgigt. Seneknuder er almindeligst i 20-40 års alderen, men ses også hos børn.



Operation

Mange seneknuder giver ikke andre gener end kosmetiske. Der kan være grund til at blive opereret, hvis seneknuden giver smerter, nedsat bevægelighed eller føleforstyrrelser og eventuel anden behandling ikke har hjulpet. Anden behandling kan fx være aflastning med håndledsskinne om natten, punktering med blokadebehandling med binyrebarkhormon og lignende.

Operationen udføres oftest i lokalbedøvelse lagt af kirurgen, men kan også foretages i fuld narkose. Seneknuden fjernes med et snit, lagt over seneknuden. Operationen foretages ambulant, hvilket betyder at du kommer hjem samme dag.

Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt. På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykker, da det kan øge risikoen for infektion, og kan betyde at operationen skal udsættes.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du stopper med at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Faste

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i narkose, gælder afdelingens fasteregler, som står i indkaldelsen til operationen.

Risici

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%. I få tilfælde kan operationen medføre en forbigående ny føleforstyrrelse i en eller flere fingre. Seneknuder kan i sjældne tilfælde gendanne sig, hvilket kan medføre fornyet operation. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser på grund af overskæring af en eller flere nervegrene ved operationen. Dette kan være af alvorligere karakter, men er ekstremt sjældent.

Efter operationen

I forbindelse med operationen får du en bandage om hånden, hvorfor du bør bære tøj med vide ærmer. Bandagen kan reduceres hos egen læge efter 3-5 dage, og udskiftes med plaster. De første dage skal du holde hånden højt og regelmæssigt bevæge fingrene, for at undgå hævelse. Herefter kan du gradvis begynde at bruge hånden. Trådene fjernes typisk hos egen læge, eller i ortopædkirurgisk ambulatorium, efter 8-12 dage. Sygemelding gives almindelig vis for en periode på ca. 2 uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv. Du kan ikke selv køre hjem efter operationen, og kan ikke køre bil før såret er lægt.

Smerter og føleforstyrrelser

I de allerfleste tilfælde forsvinder eventuelle smerter og andre gener hurtig. I nogle tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt, dette ses specielt hos ældre. Hvis kirurgen vurderer at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil du få en recept og tabletter til de første dage.

Kontakt

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, må du kontakte egen læge, vagtlæge eller nærmeste skadestue.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk