





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Skulderledsskred

Skulderledsskred eller skulderluksation er en skade, som forekommer når ledhovedet på overarmsknoglen går ud af kontakt med den relativt lille ledflade på skulderfladet.

Da skulderleddet har større bevægelighed end noget andet led, sker der af og til, at skulderen går af led ved en skade eller forkert belastning. Skaden opstår hyppigst ved fald, hvor personen tager af med hånden eller falder direkte på skulderen. Afhængigt af hvor voldsom skaden har været, heler den ødelagte ledkapsel og ledlæbe ved at aflaste armen bundet ind til kroppen i en slynge i cirka tre uger efterfulgt af øvelser sammen med en fysioterapeut.

Specielt hos yngre mennesker er der en tilbøjelighed til, at skulderen flere gange ved bestemte bevægelser og uden større påvirkning, går helt eller delvist af led (recidiverende skulderluksation). I sådanne tilfælde kan man med fordel foretage en operation for at gøre skulderen stabil.

Tilbagevendende vanemæssig skulderledsskred uden ydre påvirkning eller skade af betydning, kan skyldes en medfødt slap ledkapsel eventuelt kombineret med dårlig funktion af skulderens muskulatur. I disse tilfælde vil der ofte være god virkning af målrettet træning under vejledning af en fysioterapeut. Dette bør man altid forsøge inden en operation, da man helst bør undgå operationer i disse tilfælde, da resultaterne ofte er mindre gode.

Operationen

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse. Der indledes med en kikkertundersøgelse af skulderleddet.

I de tilfælde hvor det drejer sig om en afrivning af ledlæben fra ledskålen, kan en operation oftest gøres færdig ved kikkertteknik. Der indføres i så fald to eller tre rør til skulderleddet igennem hvilke kirurgen kan arbejde med specielle instrumenter. Der placeres en eller flere små "ankere" i knoglen ved kanten af ledskålen og ved hjælp af disse ankere og de tilhørende tråde, kan ledlæbe og ledbånd sys tilbage på plads.

I tilfælde hvor det drejer sig om en stor slap ledkapsel i højere grad end om en afrivning af ledlæben, kan det blive nødvendigt at foretage en åben operation. Der lægges i så fald et fem til otte centimeter langt snit på forislen af skulderen, og igennem dette arbejder kirurgen sig ind på forsiden af skulderleddet. Ledkapslen åbnes og repareres, i det den samtidig strammes op, herefter lukkes huden med clips eller tråde.



Skulderledsskred

Skulderledsskred kan opereres og herefter trænes skulderleddet med fysioterapi.

Efter operationen

Du må ikke bruge armen aktivt de første seks uger, hvilket betyder at du må ikke bruge musklerne omkring skulderen til at løfte armen væk fra kroppen eller dreje armen udad, men du skal foretage svingøvelser foran kroppen.

I de første tre uger har du en løs armslynge på, også om natten, hvor den skal fikseres ind til kroppen (eksempelvis med en t-shirt ud over arm og slynge). De følgende tre uger bruges den til periodevis aflastning.

Det er vigtigt, at du kan slappe af i skulderen, når armen er i slynge. Flere gange om dagen tages underarmen ud af slyngen for at lave øvelser og bevæge albuen igennem dagligt, hvilket også mindsker hævelse og øger blodcirkulation.

Efter ti til tolv dage fjernes tråde eller clips af egen læge.

Genoptræning

Inden du forlader afdelingen vil du ved fysioterapeut modtage instruktion i udførelse af de øvelser du skal gøre de første fire til seks uger. Alternativt vil du få instruktion ved fysioterapeut efter et par dage, enten telefonisk eller ved fremmøde på sygehuset.

Efter cirka seks uger bliver du indkaldt til egentlig træning i fysioterapien på sygehuset eller ved privat praktiserende fysioterapeut. Optræningen varer typisk tre måneder.

Sygemeldingens længde afhænger af arbejdets art, eksempelvis kan en til to uger være tilstrækkelig for kontoransatte, hvor at det kan tage flere måneder for visse typer håndværkere (eksempelvis tømrere).

Efter cirka otte uger kan man føre en bil, såfremt tilstanden tillader det. Nogle sportsgrene bør man først påbegynde efter seks til tolv måneder, eksempelvis kontaktsport og kastesport m.m.

Genoptræning

En fysioterapeut vil lave et genoptræningsforløb varende i typisk tre måneder.





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk