

Karpaltunnelsyndrom

021

Operation for tryk på midternerven ved hånden

Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Karpaltunnelsyndrom

Du skal opereres for tryk på midternerven ved håndleddet, hvilket kaldes for karpaltunnelsyndrom.

Sygdommen opstår, når midternerven (Nervus Medianus) er udsat for tryk under et ledbånd ved håndleddet. Det giver en sovende fornemmelse i fingrene, nogle gange smerter samt af og til nedsat kraft i hånden greb og problemer med at holde fast i ting.

Årsagen til lidelsen kendes i de fleste tilfælde ikke, men den forekommer af og til efter brud på håndleddet, hos gravide, hos sukkersygepatienter samt efter visse former for overbelastning.

Der kan være grund til at blive opereret, hvis lidelsen har varet mere end et par måneder, og anden behandling ikke har virket. Anden behandling kan for eksempel være aflastning med håndledsskinne om natten, blokadebehandling med binyrebarkhormon og lignende.

Operationen

Operationen udføres i lokalbedøvelse lagt af kirurgen, med et 5-6 cm langt snit lagt i hulhånden ud for håndleddet.

Operationen foretages ambulant, hvilket vil sige, at du kommer hjem samme dag.

Forberedelse

På apoteket kan du inden operationen købe Paracetamol (Panodil eller Pamol), som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen.

På operationsdagen skal du sikre dig, at hånden er uden sår eller rifter, neglelak og smykker, da dette kan øge risikoen for infektion, og kan betyde at operationen må ud-sættes.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår ryging, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.



Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger samt hjerte- og lungeproblemer efter operationen.

Faste

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, behøver du ikke være fastende inden operationen. Skal du i fuld bedøvelse, gælder afdelingens fasteregler som står i indkaldelsen til operationen.

Risici

Som ved enhver anden operation er der risiko for blodansamling eller infektion efter operationen. Denne risiko er mindre end 1%.

I få tilfælde kan operationen medføre en forbigående ny føleforstyrrelse i en eller flere fingre. Meget sjældent kan der opstå varige føleforstyrrelser på grund af overskæring af en eller flere nervegrene ved operationen. Dette kan være af alvorligere karakter, men er ekstremt sjældent.

Efter operationen

I forbindelse med operationen får du en stor bandage om hånden, hvorfor du bør bære tøj med vide ærmer. Bandagen kan reduceres hos egen læge efter tre til fem dage og udskiftes med plaster. Herefter kan du gradvist begynde at bruge hånden.

Trådene fjernes hos egen læge efter 12-14 dage. Sygemelding gives almindeligvis for en periode på to til fire uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv. Du kan ikke selv køre hjem efter operationen, og du kan ikke køre bil før såret er lægt.

Smerter og føleforstyrrelser

I de allerfleste tilfælde forsvinder eventuelle natlige smerter hurtigt. Den sovende fornemmelse forsvinder som regel først i løbet af et par uger eller måneder.

Har sygdommen stået på gennem længere tid, eller har symptomerne været særlig kraftige, kan der gå længere tid, inden føleforstyrrelserne aftager.

I nogle tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt, dette ses specielt hos ældre mennesker.

Hvis kirurgen vurderer at der er behov for stærkere smertestillende medicin efter operationen end Paracetamol, vil der blive oprettet en elektronisk recept til apoteket.



Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringsselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første tre måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som normalt ved rejser i et EU-land.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning