

Korrektion af skaldethed (hudplastik)

Patientvejledning

058





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Operation med hudplastik og ekspanderindlæggelse

Operationer med henblik på korrektion af skaldethed på kosmetisk grundlag (hudplastik og ekspanderindlæggelse) er for personer med kosmetiske gener som følge af skaldethed. Hudplastik er et indgreb i skalpen eventuelt forudgået af udvidelse af hårbærende skalp med ekspansionsprotese.

Alle patienter ses indledningsvist af autoriseret læge.

Betingelser for gennemførelse:

- Patienten er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information (om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder) efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har frabedt sig information om behandlingen

Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftligt information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer. Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé, at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om en hudplastik i skalpen kan afhjælpe dit problem og om behandlingen eventuelt skal være opdelt i flere stadier.

Du vil blive fotograferet (før billede) og der vil blive taget mål til eventuelle ekspansionsproteser. Du bliver mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer, og opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med en betænkningstid på mindst en uge.

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation, vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget en hudplastik i skalpen.



Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

Operationsdagen

Selve operationen foregår i fuld narkose og varer 1 - 1½ time. Hvis behandlingen er stadiopdelte, vil første operation tage sigte på at anbringe ekspansionsproteserne. Der lægges et snit i skalpen, som løsnes forsigtigt fra kranieknoglen ind under den hårbærende skalphud for at skabe et hulrum, hvor ekspanderprotesen kan anbringes. Der vil eventuelt blive lagt dræn til at suge blod og sårveske.

Der vil blive lagt en støttende plasterforbinding, som dækker sammensyningen i skalpen og som skal sidde til trådene skal fjernes.

Ved anden operation bliver ekspansionsproteserne fjernet og den hårbærende skalphud bliver syet sammen efter at det skaldede område er fjernet.

Efter operationen

Indlæggelsestiden er ½-1 døgn. Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig, at forholdene er i orden ved udskrivelsen.

Efter operationen overvåges du af vores personale på opvågningsafsnittet. Når du er klar til det bliver du flyttet til din sengestue, hvor du vil blive overvåget indtil du skal udskrives (som regel efter et døgn).

Du får smertestillende medicin mod sårsmarter. Du kommer op og gå, når effekten af bedøvelsen er væk.

Et døgn efter operationen kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i hav frarådes indtil trådene er fjernet.

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Operationsfeltet vil normalt føles hævet og ømt i flere uger. Der kan være smerter, specielt når du bevæger dig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for smertestillende medicin hjemme, for eksempel Panodil (håndkøbsmedicin).

Trådene fjernes normalt efter ca. 14 dage, enten hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark.

Sygemelding bør normalt vare to til tre uger efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Vi fraråder at du dyrker sport i mellem en til tre måneder efter operationen.

Resultatet af operationen vil være, at det skaldede område bliver dækket af hårbærende skalphud og ar ligger inden for hårgænsen (og derfor ikke er synligt). Der vil være forbi-

gående føleforstyrrelser i operationsområdet, sommetider permanente.

Resultatet forventes at være langtidsholdbart, men med en vis risiko for utilstrækkeligt hårdække såfremt forløbet har været kompliceret.

Komplikationer

En hudplastik med eller uden ekspander i skalpen er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer.

I tilslutning til operationen vil der ofte komme blodudtrædninger i vævene, som vil give hævelse og misfarvning i øjenregionen og ansigtet. Operationen vil medføre ar, som vil være placeret inden for hårgrensen og dermed skjult i den hårbærende del af skalpen.

De første 6-12 måneder vil arrene ofte være røde, lidt fortykkede og måske brede.

Hvis du har skræmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for, at dette også sker efter operation i skalpen øget.

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, sommetider permanent, især bag arret.

Udover de nævnte bivirkninger, kan der opstå blødning og infektion. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne og kan medføre at ekspansionsprotesen må fjernes og at behandlingen må afbrydes/udsættes eller eventuelt opgives.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes og slutresultatet kan naturligvis blive påvirket negativt blandt andet med hårtab i breddeøgede ar.

Direkte sol bør normalt undgås i mindst seks måneder efter operationen. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med beklædning, eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulant kontrol 3 måneder efter operationen med klinisk fotografering (efterbillede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med at trådene bliver fjernet.

Er du i tvivl med hensyn til forløbet efter udskrivelsen eller har du spørgsmål, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte videreforløb.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk