





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Diagnostik og behandling af hovedpine

Smerter i hovedet og ansigtet kan skyldes en lang række af sygelige tilstande, der skal behandles på hver deres måde. De fleste er ikke farlige, men i sjældne tilfælde dækker smerterne over en sygdom, der i sig selv skal behandles.

Hovedpinesygdomme kan sjældent kureres, men kan blive effektivt behandlet i de fleste tilfælde.

I de senere år er der kommet flere og effektive behandlinger til, men desværre er mange hovedpinepatienter holdt op med at gå til læge, fordi ingen har kunnet hjælpe dem eller fordi bivirkningerne af behandlingen har været for ubehagelige.

Mest almindelige former for hovedpine

De hyppigste former for hovedpine er spændingshovedpine, migræne, klyngehovedpine og medicinoverforbrugs hovedpine. Nogle patienter har flere typer – den ene type udelukker altså ikke de andre.

Spændingshovedpine

Spændingshovedpine er den hyppigste form for hovedpine i Danmark. Den er typisk let-til moderat i styrke og føles som om, man har en hat på, der er for stram.

Årsagen til hovedpinen ligger blandt andet i musklerne og deres tilhæftninger på kraniet.

Behandlingen er ofte en blanding af ændring af livsstilsfaktorer, en form for ikke-medicinsk behandling og fornuftig brug af smertestillende medicin. I nogle tilfælde kan inhalation af ilt have en god effekt.

Migræne

Migræne er en form for kronisk hovedpine, der er meget kraftig og kan vare fra timer til dage. Ofte ledsages den af lysfølsomhed og kvalme. Patienten søger typisk et mørkt og stille rum.

Hos nogle varsles hovedpinen af en 'aura' som viser sig ved forbigående synsforstyrrelser, føleforstyrrelser og/eller taleforstyrrelser, som efterfølges af hovedpine. Der findes ingen helbredende behandling, men hvis anfaldene optræder hyppigt, kan man måske halvere forekomsten ved en forebyggende behandling og give en effektiv medicinsk behandling af de anfald, der måtte komme.

Klyngehovedpine

Klyngehovedpine består i intense og hyppigt tilbagevendende, men ret kortvarige hovedpineanfald. Klyngehovedpine rammer op til 3 ud af 1000 mænd og 1 ud af 2000 kvinder. Den behandles som regel med medicin mod migræne, i nogle tilfælde kan inhalation af ilt have en god effekt.

Medicinoverforbrugs-hovedpine

Medicinoverforbrugs-hovedpine er et kronisk dagligt hovedpinesyndrom, der typisk rammer kvinder. Det er en såkaldt 'sekundær hovedpine', hvilket vil sige, at den kun optræder som en komplikation af en allerede eksisterende hovedpinesygdom, sædvanligvis migræne eller spændingshovedpine. Man regner med, at op til hvert 3-4 tilfælde af kronisk hovedpine, har denne årsag. Behandlingen består i hjælp til aftrapning af misbruget.

Den første konsultation

For at gøre den første konsultation så effektiv som muligt, bedes du udfylde en hovedpine kalender og dagbog. Du finder online hovedpine kalendere på www.dhos.dk

Endvidere må du gerne gøre dig tanker om følgende:

- Er der nogen i din nærmeste familie, som lider af hovedpine?
- Hvordan er din generelle helbredstilstand? Helt rask, tidligere syg eller aktuel kronisk sygdom.
- Hvor mange forskellige typer hovedpine har du?

For hver type hovedpine, vil vi gerne vide følgende:

- Hvornår begyndte den?
- Hvor ofte kommer den?
- Er den tilbagevendende eller konstant?
- Hvor længe varer den?
- Smertens intensitet?
- Smertens art og egenskab?
- Stedet for smerten og dens udbredelse?
- Ledsagende symptomer?
- Mistanke om udløsende faktorer?
- Forstærkende og/eller lindrende faktorer?
- Hvad gør du under et hovedpineanfald?
- Hvor meget kan du gøre under et hovedpineanfald?
- Hvilken medicin bruger du, på hvilken måde og med hvilken virkning?
- Hvorfor henvender du dig netop nu?

Vores standard hovedpinepakke

Standard

Neurologisk forundersøgelse med anbefalet behandling.

MR-skanning af hjernen, evt. blodprøver.

Opfølgende konsultation med svar på undersøgelser og revision af behandlingsplan.

Ikke-medicinske behandlinger

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Diæt

Spørgsmål

Har du yderligere spørgsmål, er du selvfølgelig velkommen til at kontakte os.

Svar på ofte stillede spørgsmål om hovedpine

"Jeg er ikke tilhænger af medicin – findes der nogle alternative/ikke-medicinske behandlinger, der virker?"

- Biofeedback og afspændingsterapi kan hjælpe i visse tilfælde, men de bør kun gives af uddannede terapeuter.
- Fysioterapi har bevist sin værdi for nogle patienter med spændingshovedpine. Der er brug for faglært og individualiseret terapi.
- Akupunktur gavner nogle patienter med migræne eller med spændingshovedpine, selvom store kliniske forsøg ikke har kunnet skelne mellem akupunktur og simuleret behandling. Akupunktur kræver faglært og individualiseret terapi.
- Transkutan elektrisk nervestimulation (TENS) kan hjælpe ved kroniske smerter, men dens værdi ved behandling af hovedpinesygdomme er ikke bevist.
- Urter kan for det meste ikke anbefales. Hestehov har i kliniske forsøg vist sig at have en vis effekt og er godkendt til brug i nogle lande, men præparaterne i handelen er af varierende kvalitet. Det samme gælder for Matrem-præparater, som ikke er velundersøgt.
- Homøopati. Behandlingens værdi er ikke bevist, og der er ingen patienthistorie, der taler for receptfrie homøopatiske remedier.
- Refleksologi har ingen videnskabelig basis.
- Indretninger af boligen: der er mange tilbud i handlen, nogle er dyre og markedsføres uden dokumentation for påstande om deres virkning.
- Kolde omslag om hovedet og/eller halsen kan hos nogle mennesker lindre smerten eller ubehaget.

Briller, tandbehandling og operationer

- Briller bør tilpasses af en optiker eller øjenlæge og bæres efter behov, men bygningsfejl er sjældent årsag til hovedpine.
- Tandbehandling, herunder tilpasning af bideskinner er ikke bevist og anbefales ikke til dette formål.
- Lukning af patent foramen ovale (PFO): Der er utilstrækkelige videnskabelige holdpunkter for, at hyppigheden af migræne forbedres ved lukning af et medfødt hul imellem hjertekammerne. En procedure, som indebærer en lille, men relevant risiko for alvorlige komplikationer, herunder slagtilfælde og død. Flere videnskabelige forsøg er undervejs, og lukning af PFO bør ikke udføres med henblik på migræneforebyggelse før resultaterne af disse forsøg foreligger.
- Andre kirurgiske procedurer ved hoved eller hals giver ingen gevinst og er potentielt skadelige.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk