





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Hæmorider

Hæmorider er udvidelser af blodkar, som normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. De kan i lettere tilfælde ikke ses eller føles.

Hæmorider kan give symptomer i form af kløe, siven af lidt væske eller frisk blod, evt. kummesprøjt. Større hæmorider kan i forbindelse med afføring presses ud af endetarmen. I svære tilfælde kan der være konstant fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen.

En fremfalden hæmoride kan komme i klemme, hvorved der opstår hævelse og kraftige smerter.

Til tider ses en akut opstået blodansamling ved endetarmsåbningen, hvilket skyldes bristning af et lille blodkar.

Marisker er udvendige hudfolder, som er rester efter tidligere hæmorider. De kan give kløe og problemer med analhygiejnen.

Hæmorider behandles i lettere tilfælde ambulantly med afføringsmiddel eller elastisk behandling. I sværere tilfælde er operation nødvendig.

Operation for hæmorider med THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation)

Den nyeste form for behandling af hæmorider hedder THD. Metoden er et minimalt indgreb, som ikke efterlader noget sår. Ved operationen anvendes en ultralydssonde til at lokalisere de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod. Herefter afsnøres de største kar, hvorved blodgennemstrømningen i hæmoriderne nedsættes. Herefter vil hæmorider gradvist skrumpes og symptomerne aftage. Hvis der er fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen, vil man samtidig foretage en opsyning af slimhinden. Den overordnede succes ved behandlingen er på cirka 90% og hos de resterende er symptomerne aftaget.

Forberedelse før operation

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprepræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende op til operationen.

Hvis du får blodfortyndende behandling, bør nedtrapning af medicin foretages i samråd med egen læge, som regel en uge inden operationen.



Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor at du undlader at ryge mindst otte uger op til operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Operationen

Operationen udføres oftest i narkose, men kan også foretages i rygmarsbedøvelse. Ved operationen føres ultralydssonden op i endetarmen, hvorefter karforsyningen til hæmori-derne lokaliseres og afsnøres. Ved behov trækkes fremfaldne hæmorider og slimhinde på plads.

Efter operationen

De fleste kommer hjem samme dag efter en kort observationsperiode. Ved udskrivelsen medgives smertestillende medicin. For at modvirke forstoppelse tilrådes rigeligt væskeindtagelse samt afføringsmiddel i form af HUSK, Magnesia, Laktulose eller Movicol som alle fås i håndkøb.

Det er muligt at genoptage almindelig aktivitet og arbejde indenfor en til to dage. Hård fysisk træning frarådes den første uge efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Sædvanligvis er der kun lettere ubehag efter operationen, hvilket kan behandles med mild smertestillende medicin. Det er almindeligt, at man kan have en fornemmelse af afføringstrang i en kortere periode efter operationen og indenfor en til to uger efter operationen oplever cirka 12% en kortvarig lettere blødning fra endetarmen. Hos ca. 1% kan der opstå kraftig blødning umiddelbart efter operationen, som kan kræve reoperation. Cirka 18% af patienterne oplever dog stærkere smerter, som kan betyde, at man først kommer hjem næste dag. Risiko for rift ved endetarmsåbning er ca. 1%.

Kontrol

Skulle der samme aften efter operationen opstå smerter og/eller blødning kontakt da PrivatHospitalet Danmark eller Akut 1813.



Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning