





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Behandling for skæv storetå

I mange tilfælde kan en skæv storetå behandles med en tilpasning af fodtøjet. Hjælper dette ikke, kan man fjerne smerterne ved en operation af knyst og storetå.

Operation

Operationen foretages i lokal- eller fuld narkose og foregår blandt andet gennem et snit på indersiden af knysten. Knystdannelsen bliver fjernet og knoglen skåret over. Herefter opretter man stillingen, så tåen peger i den rigtige retning. Stillingen kan, hvis det skønnes nødvendigt, sikres med en skrue.

Undersøgelser viser at ca. 75% bliver meget tilfredse, 15 % bliver tilfredse medens 10 % bliver værre eller uforandrede.

Risici ved operationen

Efter operationen er tåen bevægelseshæmmet. En let hæmning af storetåens bevægelighed kan være varig. I sjældne tilfælde kan der tilståede betændelse i såret som viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende dunkende smerter. Du skal i så fald kontakte PrivatHospitalet Danmark.

Forberedelse

På apoteket kan du købe Panodil og Ibuprofen. Du modtager en elektronisk recept på dette før operationen. Pillerne skal du tage som smertestillende efter operationen.

I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion og kan betyde, at operationen må udsættes. Kontakt PrivatHospitalet Danmark, hvis du er i tvivl.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt, at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprepræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende tre dage op til operationen. Medicinen kan påbegyndes igen et døgn efter operation.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår ryging, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil



Skæv storetå

Ved skæv storetå drejer storetåen sig hen mod de øvrige tæer, så foden bliver spids og danner en knyst.

medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Operationsdagen

Du møder i receptionen på Privathospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

Efter operationen

Der bliver lagt en speciel forbindelse på operationssåret. Det er en del af behandlingen og skal bibeholdes indtil du skal til kontrol.

Når du forlader afdelingen efter operationen, kan du støtte på benet ved hjælp af to krykkestokke og en specialsko, som du får udleveret fra afdelingen.

De første tre uger bør du aflaste forfoden og ikke gå større gangdistancer.

For at mindske hævelsen er det vigtigt, at du de første dage holder foden over hjertehøjde så ofte, det er muligt.

Kontrol

Du vil blive indkaldt til kontrol ca. 14 dage efter operationen. Her får du fjernet trådene og lagt ny forbindelse som først fjernes helt efter ialt fem uger.

Du skal bruge den udleverede sko i alle fem uger efter operation. Du må støtte på foden afhængig af smerterne. Krykkestokkene anvendes ved behov.

Efter to til tre måneder er tåen stadig lidt øm, og som regel kan man anvende almindeligt fodtøj.

Andre forholdsregler

Sygemelding gives almindeligvis for en periode på en til seks uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

Udenlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til Privathospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

Kvalitets sikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 3 Sti: S-drev/patientvejledning