

Værd at vide efter operation

Patientvejledning

075



Efter operationen

Du er blevet opereret på PrivatHospitalet Danmark, og der er en risiko for at du vil opleve smerter relateret til din operation.

For at reducere smerterne, foreslår vi at du gør følgende:

- Benyt den smertestillende medicin som anbefalet
- Hold området hvor du er blevet opereret, så højt som muligt
- Lad være med at dyrke intensiv motion de første 24 timer
- Lad være med at motionere i en sådan grad at sårets helingsproces forlænges

Følg de instrukser du har fået ved udskrivelsen

Smertestillende medicin

Du har modtaget følgende medicin ved udskrivelsen:

- Tabl. Panodil 500mg
Let smertestillende
Tag 2 tabletter 4 gange dagligt
- Tabl. Ibuprofen 400mg/600mg
Smertestillende
Tag 1 tablet 4 gange dagligt
- Tabl. Tramadol 50mg
Stærk smertestillende præparat
Tag
- Tabl. Oxynorm 5mg
Stærk smertestillende præparat
Tag

Du må ikke køre bil i 24 timer efter udskrivning

Hvis du har fået et morfika præparat (stærk smertestillende), må du ikke køre bil i 24 timer efterudskrivning.

Afføringsmiddel

Så længe du indtager et morfika præparat, kan det sætte fordøjelsen i stå. Derfor kan du få brug for noget laksantia til at hjælpe afføring på vej. Husk at drikke rigeligt væske og bevæge dig efter formåen.

Forbinding

Din forbinding skal forblive på og dit sår må ikke blive vådt i 2-3 dage efter operationen.

Bad

Du må tage brusebad 2-3 dage efter operation. Tag forbinding af inden badet og læg en ren og tør forbinding på såret efter. NB. du må ikke gå i svømmehal, karbad eller bade i havet 2-3 uger efter operationen.

NB. Er du blevet opereret i skulderen, kan den yderste blå forbinding fjernes efter to dage.

Trådene bør fjernes af din egen læge efter:

- 8 dage
- 10 dage
- 12 dage
- 14 dage
- Andet _____

Sår og betændelse

Hvis du får feber, dit sår bliver rødt, hævet, eller det siver væske fra såret, eller du oplever tiltagende kraftige smerter er det vigtigt at du søger læge hurtigst muligt.

Kontakt omgående PrivatHospitat i åbningstiden eller ring til lægevagten på 1813.

Du må ikke gå i svømmehal, havbad eller badekar indtil stingene er fjernet eller dit sår har lukket sig. Cirka 1-2 uger.

Hvis du oplever tegn på betændelse, bør du kontakte din egen læge eller PrivatHospitalet Danmark.

Fysioterapeut er altid rekvireret af din lægesekretær

Henvisning til fysioterapeut er altid rekvireret via dit forsikringssselskab eller kommunen af din lægesekretær.

Vi anbefaler, at du bruger en sportsfysioterapeut som har stor ekspertise i at håndtere denne type skader.

Motion

Du må ikke dyrke hård/intensiv motion de første 14 dage efter operationen, men det er vigtigt at du bevæger dig og går små ture dagligt. Det er også vigtigt at du følger det træningsprogram, du evt. har fået udleveret, hvis du er opereret i skulderen eller knæet.

En sygeplejerske kontakter dig en uge efter indlæggelsen

En sygeplejerske ringer til dig en uge efter indlæggelsen for at høre hvordan det går. Sygeplejersken kan også besvare eventuelle spørgsmål relateret til din operation.

Bilkørsel

Du må først køre bil 24 timer efter at du har tage den sidste pille indeholdende et morficapræparat.

Vi ønsker dig en hurtig og god bedring, og vi håber at du har haft et behageligt ophold på PrivatHospitalet Danmark.

Eventuelle kommentarer og gode råd:
