





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef

Hvad er hælsपोresyndrom?

Hælsपोresyndrom er en overbelastningssygdom, hvilket betyder at der er kommet en mindre fibersprængning i plantarissenen eller ved dens tilhæftning på hælbenet. Grundet vedvarende belastning (man går på foden), får senen ikke ro til at hele, hvorfor man lider under vedvarende smerter.

Fodens form har også indflydelse på risikoen for hælsपोre.

Det vil sige jo mere man går på fødderne, jo sværere er det for skaden at hele. Dette er hypotesen omkring behandling af hælsपोre.

Behandlinger indledes normalt med indlæg og udstrækningsøvelser (kan ses på inter-nettet). Hvis det ikke er tilstrækkeligt, tilbyder vi behandling med et binyrebarkhormon, der får irritation, og dermed smerterne, til at forsvinde.

Man kan prøve med blokade et par gange med en måneds mellemrum, dette er normalt tilstrækkeligt. Hvis ikke kan operation overvejes.

Operation

I lokalbedøvelse laves et snit på fire cm. Senen frilægges og man skærer den to tredjedele igennem. Såret lukkes med nylontråd. Disse skal fjernes efter 10 dage.

Efter operationen skal foden aflastes ved hæl-gang og på kryk-stokke.

Risici

Tilfredshed opnås hos omkring tre fjerdedele af patienterne.

Operationen er forbundet med de almindelige risici som betændelse (1%) og beskadigelse af mindre følen-nerver.

Smertebehandling

Smerterne efter indgrebet er lette. Der behandles med paracetamol og ibuprofen.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertes
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertes
- Indlæggelse
- Knæsmertes
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning