

Artrroskopisk operation for senebrist i skulderled

Patientvejledning

048





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hanne Zingenberg', written in a cursive style.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Artrroskopisk operation for senebrist i skulderled

Artriskopi betyder kikkertoperation. Operationen udføres i fuld narkose.

Der bliver lavet 3-5 små åbninger til kikkert og øvrige nødvendige instrumenter. Lægen undersøger derefter skulderen og beslutter ud fra det fundne, hvad der yderligere skal foretages.

Det forventes, at der skal foretages en sammensyning og eventuelt fastgørelse af senebrist, enten gennem flere små åbninger, eller gennem en større åbning på skulderens ydre side.

Formål med operation

At bedre skulderfunktionen, så armen kan føres op til vandret uden smerter og uden hvilesmerter, hvilket først kan forventes to til fire måneder efter operationen. Skulderfunktionen bliver som regel aldrig helt normaliseret.

Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du stopper med at ryge mindst otte uger før operationen, samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Blodfortyndende medicin og naturpræparater

For at undgå unødvendig blødning ved operationen, er det vigtigt at du holder pause med at tage blodfortyndende medicin samt Magnyl, Brufen- og Iprenpræparater og naturmedicin som fiskeolie, ginseng og lignende, tre dage op til operationen.

Faste

Du skal være fastende i seks timer før indgrebet. Indtil to timer før mødetid på PrivatHospitalet Danmark, må du drikke vand og / eller saft.

Vi anbefaler, at du spiser et måltid før sengetid, så fasteperioden bliver så kort som muligt.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Efter operation

Bandage

Armslynge i 3-4 uger, evt. såkaldt abduktionspude, som holder armen ud fra kroppen.

Plastre må fjernes dagen efter operation. Ingen karbad, svømmehal eller havbad før stingene er fjernet.

Sting

Fjernes efter 10-14 dage ved egen læge, medmindre andet er aftalt.

Sygemelding

Ved let arbejde tre til fire uger, hårdt fysisk arbejde tre til seks måneder.

Eventuel ambulans genoptræning ved fysioterapeut fastlægges ved udskrivelse.

Øvelser

Fra den første dag efter operationen skal følgende øvelser udføres mindst 4 gange dagligt.

Aktive øvelser med den opererede arm:

- Albueøvelse: Tag forsigtig bandagen af og stræk og bøj albuen flere gange.
- Penduløvelse: Lad armen hænge ned mod gulvet, bøj overkroppen lidt forover, sving begge arme frem og tilbage samt i cirkler

Passive øvelser hvor den raske arm bevæger den opererede:

- Til siden: læg underarmen på den opererede arm mod maven og skub med den anden arm, så den opererede arm føres ud fra kroppen, indtil det strammer.
- Fremad-løft: grib med den raske arms hånd under den opererede arms albue og løft fremad til det strammer.
- Udad-rotation: hold albuen på den opererede arm ind til kroppen, grib med den raske arms hånd om håndleddet og drej den opererede arm ud fra kroppen til det strammer.





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk