





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Pandeløft på kosmetisk grundlag

Personer med kosmetiske gener som følge af slap, nedsunken og rynket pandehud kan hjælpes med en operation, hvor pandehuden opstrammes.

Betingelser for gennemførelse:

- Patienten er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder, efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har frabedt sig information om behandlingen

Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftligt information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer. Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé, at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om et pandeløft kan afhjælpe dit problem.

Du vil blive fotograferet (før billede). Du vil blive mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer, og opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med en betænkningstid på mindst en uge.

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation, vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget et pandeløft.

Operationsdagen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og varer 1-1½ time. Der lægges et snit fra øre til øre i hårbunden henover kranieknoglen inden for hårgænsen. Pandehuden løsnes forsigtigt fra pandebenet ned til øjenbrynsbuen, og hvis det er aftalt på forhånd overskæres de rynkemuskler der er ansvarlige for dybe lodrette rynker i panden (i partiet mellem øjenbrynene). Herefter strammes pandehuden an, og det udmåles hvor bred en



Vores personale

Vi ansætter kun højt kvalificeret og fagligt kompetent personale. Det gælder både inden for vores speciallæger, sygeplejersker og det administrative personale.

vævsbræmme der kan fjernes for at få et tilstrækkeligt løft. Der vil eventuelt blive lagt dræn til at suge blod og sårvæske.

Der vil blive lagt en støttende plasterforbinding, som dækker panden og sammensyningen i skalpen, og som skal sidde til trådene skal fjernes.

Efter operationen overvåges du af vores personale på opvågningsafsnittet. Når du er klar bliver du flyttet til din sengestue, hvor du vil blive overvåget indtil du skal udskrives (som regel efter et døgn).

Du vil få smertestillende medicin mod sårmerter og kan regne med at komme op at gå når effekten af bedøvelsen er væk.

Efter operationen

Indlæggelsestiden er ½-1 døgn. Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig, at forholdene er i orden ved udskrivelsen.

Et døgn efter operationen kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i hav frarådes indtil trådene er fjernet.

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Operationsfeltet vil normalt føles hævet og øm i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for smertestillende medicin hjemme, f.eks. Panodil (håndkøbsmedicin). Det kan også være en fordel at have anskaffet en gelpude til afkøling (apoteket), som kan lægges mod operationsområdet og dulme smerte og hævelse.

Trådene fjernes normalt efter ca. 14 dage enten hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark.

Sygemelding bør normalt vare to til tre uger efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Der bør ikke dyrkes sport i de første en til tre måneder efter operationen.

Resultatet af operationen vil være at pandehuden opstrammes og rynkerne aflagtes noget. Øjenbrynene kan blive en smule løftede. Der vil være forbigående føleforstyrrelser i operationsområdet, sommetider permanente.

Resultatet forventes at være langtidsholdbart, men med en vis risiko for genoptræden i løbet af 5-10 år.

Gener og komplikationer

Et pandeløft er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer.

I tilslutning til operationen vil der ofte komme blodudtrædninger i vævene, som vil give hævelse og misfarvning i øjenregionen og ansigtet. Operationen vil medføre ar, placeret inden for hårgårslinjen henover kraniet fra øre til øre, og dermed skjult i den hårbærende del af skalpen. De første 6-12 måneder vil arrene ofte være røde, lidt fortykkede og måske brede.

Hvis du har skræmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for, at dette også sker efter pandeløft øget. Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, sommetider permanent især bag arret.

Udover de nævnte bivirkninger, kan der opstå blødning og infektion. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne og det er sjældent, at de får betydning for resultatet.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes og slutresultatet kan naturligvis blive påvirket negativt blandt andet med hårtab i breddeøgede ar.

Endvidere kan der i meget sjældne tilfælde ske en beskadigelse af bevægenerven til pandemusklens med forbigående eller eventuelt permanent ændret eller ophørt evne til at rynke panden på den beskadigede side.

Direkte sol bør normalt undgås i mindst seks måneder efter operationen. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med beklædning, eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulant kontrol tre måneder efter operationen med klinisk fotografering (efterbillede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med at trådene eller drænen bliver fjernet.

Er du i tvivl med hensyn til forløbet efter udskrivelsen eller har du spørgsmål, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte videreførløb.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk