





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'. The signature is stylized and fluid.

Hanne Zingenberg  
Hopitalschef



## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

*Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.*

## Behandlingen

En nedgroet negl kan opereres. Operationen bliver udført i lokalbedøvelse, som lægges med en indsprøjtning på hver side af tåen og der foretages et snit på oversiden af store-tåen. Knogledannelserne bliver fjernet og såret lukkes med nylontråd.

### Operationen kan foretages på to forskellige måder:

- Neglen fjernes
- Kileoperation, hvor de krummede, nedgroede sider af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje. Såret lukkes med et par sting.

## Inden operationen

På apoteket kan du købe Paracetamol (Panodil eller Pamol) og Ipren, som er de smertestillende piller, vi anbefaler efter operationen. Det er en god idé at købe de smertestillende piller, inden du bliver opereret.

I forbindelse med operationen skal du sikre dig, at foden er uden sår eller neglelak, da dette forøger risikoen for infektion og kan betyde at operationen må udsættes. Kontakt PrivatHospitalet Danmark, hvis du er i tvivl.

Vask foden grundigt morgenen inden operationen.

Hvis det er aftalt med lægen at der skal gives antibiotika, skal du starte med to kapsler om morgenen på operationsdagen.

## Operationsdagen

Du møder i receptionen på PrivatHospitalet Danmark på det aftalte tidspunkt.

## Efter operationen

Efter operationen får du en forbindelse på operationssåret. For at mindske hævelsen, anbefaler vi, at du holder foden over hjertehøjde efter behov.

Du skal selv fjerne forbindingen tre dage efter operationen. Forbindingen skal fjernes i forbindelse med et brusebad. Vi anbefaler, at du efterfølgende vasker foden dagligt, så længe såret væsker. Såret skal duppes tørt og det er vigtigt at du bruger et rent håndklæde hver gang. Beskyt området med almindeligt plaster.

## Nedgroede negle

Nedgroede negler på fødderne er en lidelse, hvor neglernes sider trykkes ned i huden omkring neglene (neglefalserne). Det giver ømhed og / eller smerte og kan føre til betændelse.



Der er normalt kun lette smerter i et par dage efter operationen. Der er ingen efterkontrol hos lægen. Sygemelding gives almindeligvis for en periode på en til seks uger efter operationen, afhængigt af dit erhverv.

Hvis forbindingen bliver gennemblødt skal den skiftes. Det kan du enten selv gøre, eller du kan henvende dig til egen læge. Der kan herefter behandles med plaster.

## Hvis du har smerter

Medmindre andet er aftalt, kan du tage almindelige håndkøbspræparater, f.eks. Paracetamol eller Ibuprofen.

## Andre forholdsregler

Du skal regne med at være sygemeldt i et par dage efter operationen.

### Ryging

Ryging påvirker ikke operationen.

### Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

## Risici ved operationen

I sjældne tilfælde kan der forekomme blødning og betændelse efter operationen. Betændelse viser sig ved rødme, hævelse og tiltagende dunkende smerter. I disse tilfælde skal trådene fjernes.

### **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

## Kvalitets sikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertter
- Indlæggelse
- Knæsmertter
- Kosmetiske behand-linger
- Kroniske smertte
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldsmertter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 3 Sti: S-drev/patientvejledning