

Operation i hånden (risiko for komplikationer)

Patientvejledning

017





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, 10 ambulatorier og en række sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnosticering kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Risiko for komplikationer

Selvom komplikationer efter operationer i hånden er sjældne, kan komplikationer i nogle tilfælde forekomme. Risikoen for om der opstår komplikationer afhænger af hvilken sygdom eller skade det drejer sig om, hvor vanskelig operationen er samt din helbreds-tilstand generelt.

Generelt er der større risiko for komplikationer hvis:

- Samme hånd har været opereret før
- Du har et større tobak- eller alkoholforbrug
- Du lider af visse sygdomme som for eksempel sukkersyge
-

Blødning

Det er almindeligt, at det bløder efter en operation. Du kan derfor opleve, at det bløder igennem forbindingen efter operationen. Dette er i sig selv ufarligt, men kræver forstærkning eller skift af forbindingen. Fortsætter blødningen, eller er der blodansamlinger, kan det være nødvendigt at undersøge såret og standse blødningen ved en ny operation.

Infektion

Overfladisk infektion i et operationssår viser sig i form af rødme og let væskedannelse ved sårkanterne. Det forekommer relativt hyppigt og er som regel harmløst. Dyb infektion, hvor der samler sig betændelse med pus og dødt væv er en sjælden komplikation med en risiko på cirka 2%.

Dyb infektion kræver behandling med antibiotika, og af og til en ny operation. Det kan medføre at resultatet af operationen bliver dårligere.

Arvæv

Bevægelighed i fingrene kræver at senerne glider frit i seneskederne, og at leddene er smidige. Arvæv efter en operation, skader eller sygdomme, kan ødelægge mekanismen og gøre det nødvendigt med en ny operation. Risikoen varierer, men bliver mindre ved at begynde optræning så tidligt som muligt.

Husk dog, at træningen skal tage hensyn til operationen. Inden du bliver udskrevet vil lægen og personalet instruere dig i optræningsøvelser. I nogle tilfælde medgives henvisning til genoptræning.

Skader på nerver

Der findes talrige nerver på hånden, og de ligger ofte ganske tæt på de steder, hvor der skal opereres. Det er helt almindeligt at opleve føleforstyrrelser ved arrerne gennem nogle uger eller måneder efter operationen.



Komplikationer er sjældne

Hold øje med blødning og infektioner. Husk derudover at tage hensyn til optræningsøvelserne.

Nogle gange trækker eller trykker det på nerverne i forbindelse med operationen. Som regel medfører disse påvirkninger forbigående snurrende, stikkende, sovende fornemmelser i fingre eller hånden. I meget sjældne tilfælde (1%) skæres vigtige følelser utilsluttet over under operationen.

Risikoen er lidt større, hvis der er unormalt væv i hånden såsom svulster eller arvæv efter tidligere operationer. Konsekvensen vil næsten altid være blivende bevægelses- eller føleforstyrrelser.

Refleksdystrofi

Refleksdystrofi er langvarige smerter i et område på hånden eller armen, der er større end selve operationsfeltet. Man kan ikke fuldt ud forklare, hvorfor refleksdystrofi kan opstå. Risikoen for at udvikle tilstanden refleksdystrofi efter operationen er ca. 1%, afhængigt af hvilken operation der er tale om.

De første symptomer er ofte voldsom hævelse, som kan gøre at forbindningen strammer. Der kan være tale om brændende smerter, som kan brede sig til hele hånden, og/eller op ad armen til skulderen. Følgerne kan være alvorlige. Udvikles der refleksdystrofi, er der behov for intensiv behandling. Behandlingen er meget individuel og kan være langvarig. Hvis udviklingen ikke bremses, resulterer refleksdystrofien i stive, smertefulde led og visne muskler.

Man kan forebygge refleksdystrofi ved efter operationen at holde hånden over hjerte-højde og udføre pumpeøvelser med fingrene. Inden udskrivelsen får du både mundtlig og skriftlig vejledning om øvelser og genoptræning. Det er vigtigt, at du følger kirurgen og det øvrige personales anvisninger præcist derhjemme, da det forebygger flere af komplikationerne.

Kontakt

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark. Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge, vagtlæge eller nærmeste skadestue.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg Allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk