





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Hanne Zingenberg.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Hanne Zingenberg'.

Hanne Zingenberg
Hopitalschef



Vi passer godt på dig

Som kunde på PrivatHospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.

Lena Åkesson, sygeplejerske og teamleder af sengeafdelingen.

Hvad er galdesten?

Galden dannes i leveren, opsamles i galdeblæren og ledes ud i tolvfingertarmen via galdegangen. Nogle danner sten i galdeblæren, hvilket i nogle tilfælde giver anledning til galdeblærebetændelse. En galdesten kan også passere fra galdeblæren ud i galdegangen, hvor den kan blokere for galdeafløbet til tarmen. Det kan vise sig ved gulsot. I nogle tilfælde påvises det kun i blodprøver.

Behandling

Galdesten kan kun behandles ved operation, hvor galdeblæren og galdestenen fjernes. Når galdeblæren fjernes, flyder galden direkte ud i tarmen i stedet for at blive opsamlet og lagret i galdeblæren. Der er ingen gener eller komplikationer forbundet med at undvære galdeblæren.

Operation

Operationen varer en til to timer og foregår i fuld narkose. Når du er blevet bedøvet, indføres fire små kikkertør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm.

Hvis du tidligere er opereret for galdesten, eller hvis der er svær betændelse omkring galdeblæren, skal galdeblæren muligvis fjernes gennem et operationsnit under højre ribbenskant. I så fald skal du være indlagt nogle få dage efter operationen.

Forberedelse til operationen

Der er flere ting, du i tiden op til operationen kan gøre, for at det bedst mulige resultat af behandlingen.

Sund kost

Sørg for at spise god, ernæringsrigtig mad og en daglig vitaminpille i ugerne op til operationen. En sund livsstil hjælper kroppen til at komme sig så hurtigt som muligt efter indgrebet.

Ryging

Ryging øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger op til operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat at du undgår ryging, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Indkøb af medicin

På apoteket kan du købe Paracetamol og Ibuprofen, som er de smertestillende piller, vi anbefaler dig at tage efter operationen. Vi anbefaler også Magnesia, der er et afføringsmiddel, du kan tage efter operationen, hvis du får træg mave.

Medbring behageligt tøj

Det er en god idé at medbringe behageligt, løst tøj, som du kan tage på efter operationen, så tøjet ikke strammer på operationsområdet.

Det skal du gøre, inden du tager hjemmefra

Du skal fjerne neglelak, make-up og smykker. Hvis du har piercinger i området, hvor operationen skal foregå eller i tungen eller læben skal disse også fjernes.

Om morgenen skal du tage bad og vaske dig grundigt med sæbe. Du må ikke smøre bodylotion på bryst eller mave.

Efter du er ankommet

Eventuelt hår i operationsområdet skal fjernes af personalet ved hjælp af en speciel trimmer.

For at undgå blodpropper får du støttestrømper på. Desuden får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under operationen.

Efter operationen

Smerter

Du kan forvente smerter den første tid efter operationen. Afdelingen giver dig smertestillende medicin, for eksempel Ibuprofen sammen med Paracetamol.

Når du bliver udskrevet, får du information om, hvilke tabletter du skal tage hvornår, samt hvordan du nedtrapper den smertestillende medicin.

Kost og mave-tarm funktion

Du må spise og drikke helt normalt umiddelbart efter operationen, da der ikke er sket nogen ændring i fordøjelsessystemet.

Hvis afføringen er træg, anbefaler vi 1 g Magnesia (afføringsmiddel) dagligt samt rigeligt væske og motion. Magnesia kan du købe på apoteket.

Kvalme

Du kan opleve kvalme efter operationen. Er dette tilfældet får du kvalmestillende medicin.

Træthed

Sund mad og fysisk aktivitet forebygger træthed efter operationen.

Sårene

Du har mellem tre og fem små sår efter kikkertoperationen. Forbindingerne over sårene kan fjernes efter 24 timer. Du behøver ikke sætte forbindelse på igen, med mindre det siver fra såret.

Trådene/clipsene i huden skal du have fjernet hos din egen læge 10 dage efter operationen.

Du må tage brusebad 24 timer efter operationen. For at undgå infektion skal du vente med karbad, havbad og svømning indtil trådene/clipsene er fjernet.

Hvis du solbader det første år efter operationen, råder vi dig til at dække arret med plaster eller solcreme med høj faktor.

Aktiviteter

For at undgå komplikationer er det vigtigt at du kommer ud af sengen hurtigst muligt efter operationen. Personalet hjælper dig med at komme i gang.

Begynd helst almindelige aktiviteter allerede dagen efter operationen.

To til fire dage efter operationen kan du genoptage dit arbejde og sædvanlig motion. Seksuallivet kan genoptages, når lysten melder sig.

Hårdere sport kan også genoptages efter en uge, dog kun til smertegrænsen.

Sygemelding

Har du et hårdt fysisk krævende arbejde skal du sygemeldes i en uge. Ved behov for sygemelding skal du kontakte din egen læge.

Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Komplikationer

Hos færre end 1% kan der i dagene efter operationen opstå en utæthed i de dybe galdeveje.

I få tilfælde kan der forekomme blødning ved kikkertindstikssted umiddelbart efter operationen.

10-15% af patienterne der opereres for galdesten har samme smerter efter operationen som før operation, hvilket kræver yderligere udredning.

Hos mindre end 2% af operationerne kan der opstå overfladisk betændelse i et af operationssårene.

Vær opmærksom på følgende komplikationer

- Kulderystelser eller temperatur over 38 grader
- Tiltagende smerter ved operationssåret
- Kvalme og opkastning over en dag
- Betændelse i operationssåret (rødme, hævelse, ømhed og varme)
- Gulshot (gulfarvning af huden)

Ved disse komplikationer skal du kontakte PrivatHospitalet Danmark, egen læge eller 1813.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling indenfor følgende specialer:

- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmertesmerter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmertesmerter
- Indlæggelse
- Knæsmertesmerter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Psykolog
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svedbehandlinger (armhuler, hænder, fødder)
- Svimmelhed
- Urologi
- Vaccinationer - rejse
- Åreknuder



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg Allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk

Dokumentansvarlig: Hanne Zingenberg

Godkendelsesdato: 1. sept. 2018. Udløbsdato: 1. sept. 2021. Version: 4 Sti: S-drev/patientvejledning