

Åbning mellem huden og endetarmen (Fistel til endetarm)

036

Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

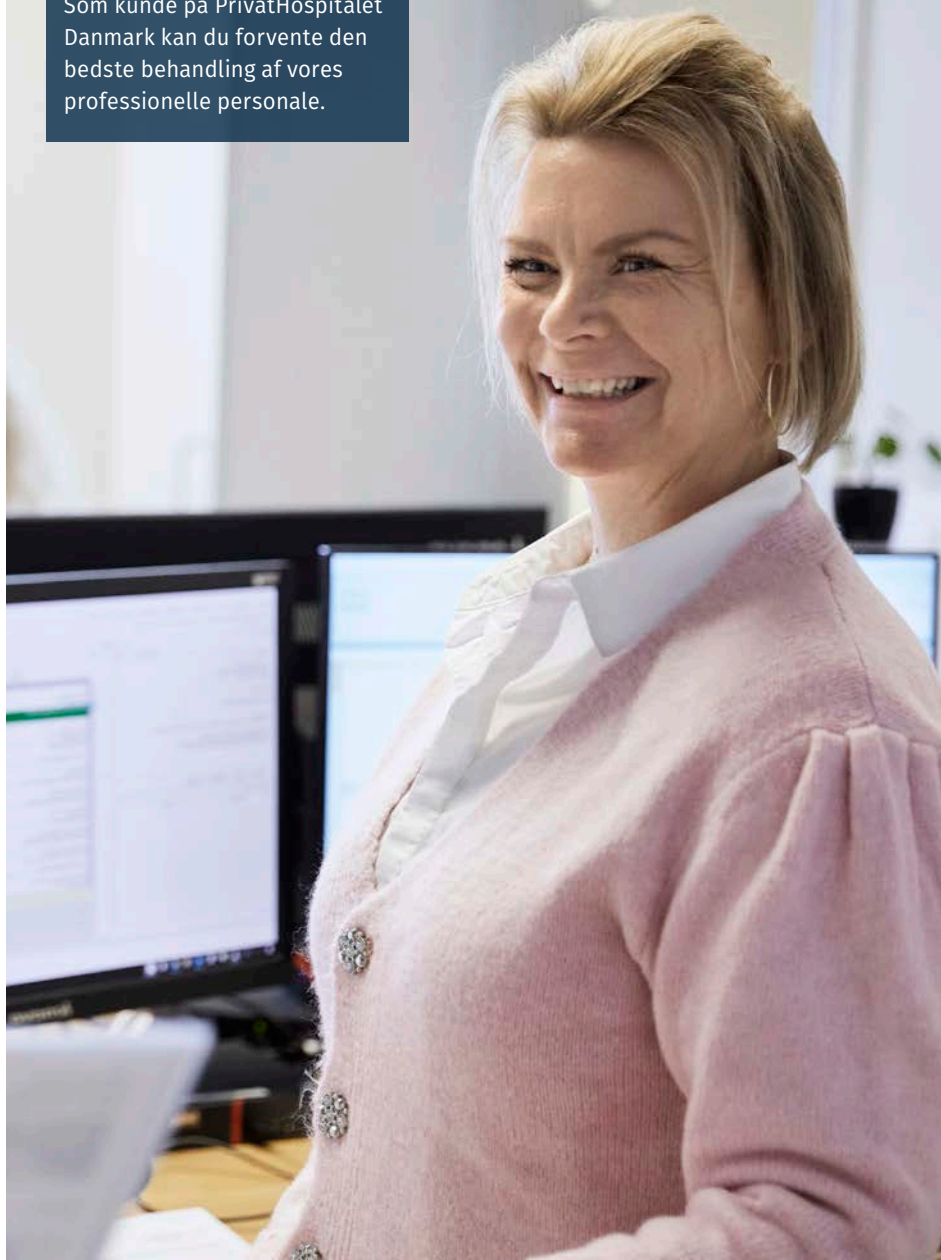
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen
Hopitalschef

Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



Hvad er en fistel?

En byld i området omkring endetarmen kan af og til resultere i, at der opstår en åbning mellem huden og endetarmen. Denne åbning kaldes en fistel.

I langt de fleste tilfælde (ca. 90 %) er fistelen få centimeter lang og løber lige under huden. I nogle tilfælde er fistlen mere kompliceret og kan f.eks. løbe gennem lukkemusklen. Symptomerne er hyppig afgang af lidt pus eller væske fra fistlen og evt. ømhed i området.

Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Operation af overfladisk fistel

Fistlen skæres væk og der gives penicillin (antibiotika) for at undgå ny betændelse.

Operation af kompliceret fistel

Behandlingen afhænger af fistlens placering. I nogle tilfælde kan fistlen ikke umiddelbart skæres bort. I sådanne tilfælde lægges der en tråd op gennem fistlen som over en periode får fistlen til at hele. Så længe tråden sidder i, bliver du løbende kontrolleret i ambulatoriet. Tråden bliver oftest fjernet efter 10-16 uger, i nogle tilfælde senere. Tråden fjernes ved et ambulantly besøg og der kræves ikke nogen form for bedøvelse.

Forberedelse til operationen

Der er flere ting, du i tiden op til operationen kan gøre for at få det bedst mulige resultat af behandlingen.

Sund kost

Sørg for at spise god, ernæringsrigtig mad og en daglig vitaminpille i ugerne op til operationen. En sund livsstil hjælper kroppen til at komme sig hurtigst muligt efter indgrebet.

Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger op til operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

Indkøb af medicin

På apoteket kan du købe Paracetamol og Ibuprofen, som er de smertestillende piller, vi anbefaler dig at tage efter operationen.

Du kan også købe Magnesia, der er et afføringsmiddel, du kan tage efter operationen, hvis du får træg mave.

Medbring behageligt tøj

Det er en god idé at medbringe behageligt løst tøj, som du kan tage på efter operationen, så tøjet ikke strammer på operationsområdet.

Det skal du gøre, inden du tager hjemmefra

Udrensning

Den nederste del af tarmen skal være fri for afføring i forbindelse med operationen. Du skal derfor tage et afføringsmiddel om morgenen på operationsdagen. Midlet består af en lille tube med væske, der skal føres ind i endetarmen.

Bad og personlig hygiejne

Du skal fjerne neglelak, make-up og smykker. Hvis du har piercinger i området, hvor operationen skal foregå eller i tungen, skal disse også fjernes.

Om morgenen skal du tage bad og vaske dig grundigt med sæbe.

Når du er ankommet

Evt. hår i operationsområdet fjernes af personalet ved hjælp af en specialtrimmer.

For at undgå blodpropper får du støttestrømper på.

Desuden får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under operationen.

Efter operationen

Smerter

Du kan forvente smerter den første tid efter operationen. Afdelingen giver dig smertestillende medicin, eksempelvis Ibuprofen sammen med Paracetamol.

Når du bliver udskrevet, får du information om, hvilke tabletter du skal tage hvornår, samt hvordan du nedtrapper den smertestillende medicin.

Det er vigtigt at du tager den smertestillende medicin som anvist. Det hjælper med at dæmpe smerterne så godt som muligt og dermed også til, at du bliver fysisk aktiv igen, så hurtigt som muligt.

Aktivitet

For at undgå evt. komplikationer efter operationen er det vigtigt at du hurtigst muligt kommer ud af sengen og i gang med at bevæge dig så meget, som du kan. Som regel kan du genoptage dit arbejde og andre almindelige aktiviteter efter nogle dage. Seksuallivet kan genoptages, når lysten melder sig.

Kost og mave-tarm funktion

Du må spise og drikke helt normalt umiddelbart efter operationen. Hvis afføringen er træg, anbefaler vi 1g Magnesia dagligt samt rigelig væske og motion.

Såret

Såret skylles dagligt med bruser.

Værd at vide

Sygemelding

Har du behov for sygemelding kan du kontakte Privathospitalet Danmark eller egen læge.

Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

Om komplikationer

Hos nogle få patienter (færre end 5 %) kan der senere opstå en ny byld, som kan kræve fornyet indlæggelse og operation.

Hvis du får feber eller tiltagende smerter skal du kontakte PrivatHospitalet Danmark, egen læge eller 1813.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).





PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk