





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

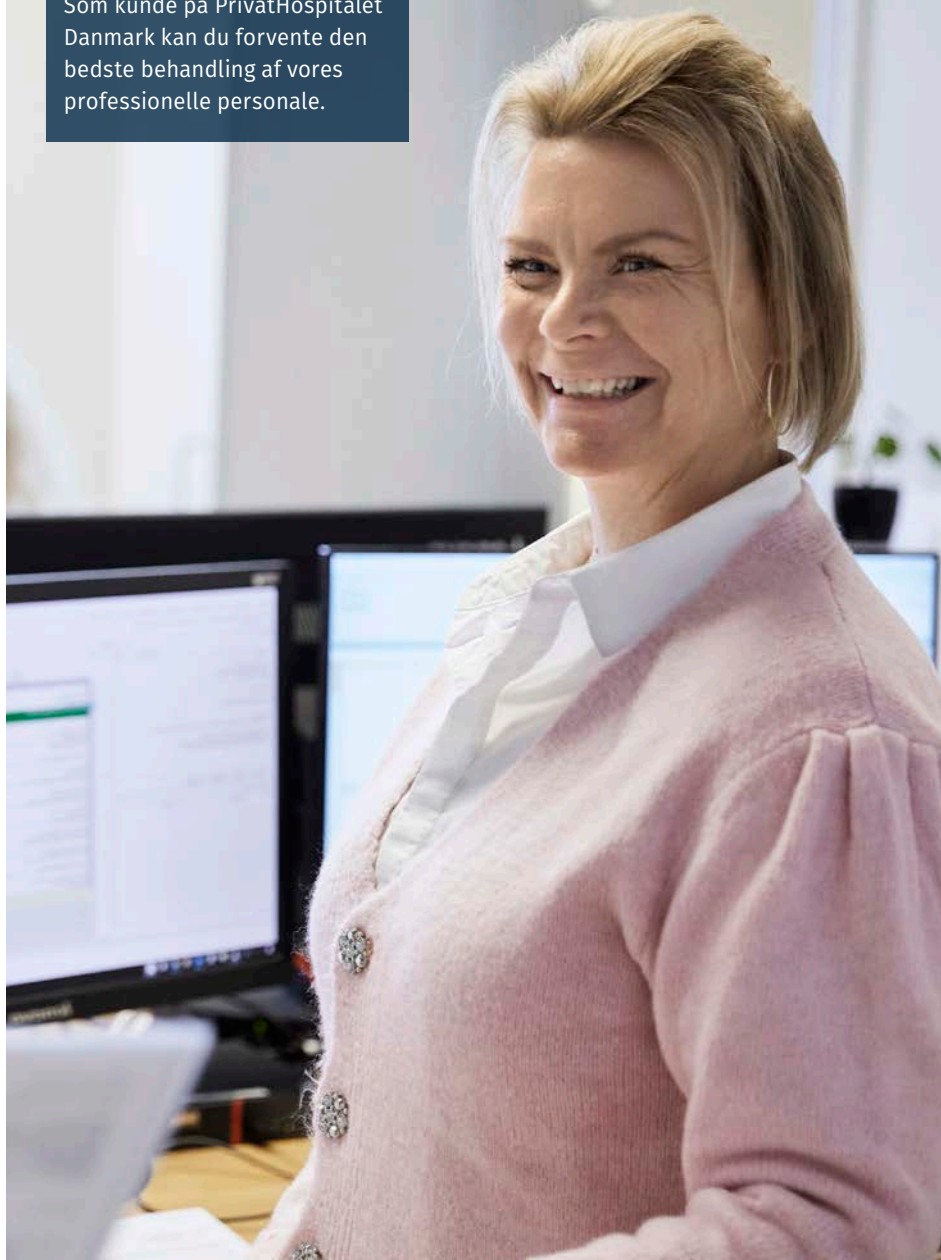
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



## Hvad er lyskebrok?

Lyskebrok betyder at bughinden og en del af tarmen trænger ud gennem bugvæggen. Nogle lyskebrok giver så godt som ingen gener. Ofte vil der dog være ubehag og smerter, især ved hoste og fysisk arbejde.

Som regel er det muligt at trykke et mindre brok på plads, men de fleste brok vokser med tiden. Der kan opstå risiko for at en mindre del af tarmen kan blive klemt, så der opstår tarmslyng. Dette er en sjælden, men alvorlig tilstand, som kræver akut operation.

## Åben operation

Åben operation foregår under fuld bedøvelse. Der laves et snit i lysken og indholdet i brokket bliver skubbet tilbage i bughulen. Herefter lukkes åbningen, ofte ved hjælp af kunststofnet.

## Kikkertoperation

Kikkertoperation foregår også i fuld bedøvelse. Via tre små huller i bugvæggen føres et kikkertrør ind, som brokket opereres igennem. Også her lukkes åbningen med et kunststofnet.

Kikkertoperationen kaldes også laparoskopisk operation.

## Udskrivelse efter operation

Operationen foretages i de fleste tilfælde ambulat, hvor man kommer hjem kort tid efter operationen. I enkelte tilfælde indlægges man til operationen. Her er der også mulighed for at komme hjem samme dag eller overnatte til dagen efter.

## Forberedelse til operationen

Der er flere ting, du i tiden op til operationen kan gøre for at få det bedst mulige resultat af behandlingen.

### **Sund kost**

Sørg for at spise god, ernæringsrigtig mad og en daglig vitamin-pille i ugerne op til operationen.

En sund livsstil hjælper kroppen til at komme sig så hurtigt som muligt efter indgrebet.

## Rygning

Rygning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge mindst otte uger før operationen samt fire til otte uger efter operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved at det hjælper helingsprocessen.

## Alkohol

Alkoholindtag øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger bør du stoppe med at drikke alkohol. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjertelungeproblemer efter operationen.

## Indkøb af medicin

På apoteket kan du købe Paracetamol og Ibuprofen, som er de smertestillende piller, vi anbefaler dig at tage efter operationen.

Du kan også købe Magnesia, der er et afføringsmiddel, du kan tage efter operationen, hvis du får træg mave.

## Medbring behageligt tøj

Det er en god idé at medbringe behageligt, løst tøj, som du kan tage på efter operationen, så tøjet ikke strammer på operationsområdet.

## Det skal du gøre, inden du tager hjemmefra

Du skal fjerne neglelak, make-up og smykker. Hvis du har piercinger i området, hvor operationen skal foregå eller i tungen, skal disse også fjernes.

Om morgenen skal du tage bad og vaske dig grundigt med sæbe.

## Efter du er ankommet

Eventuelt hår i operationsområdet fjernes af personalet ved hjælp af en specialtrimmer. For at undgå blodpropper får du støttestrømper på.

Desuden får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under operationen.

Hvis afføringen er træg, anbefaler vi 1 g Magnesia (afføringsmiddel) dagligt samt rigeligt væske og motion. Magnesia kan du købe på apoteket.

## Efter operationen

### Smerter

Du kan forvente smerter den første tid efter operationen. Afdelingen giver dig smertestillende medicin, eksempelvis Ibuprofen sammen med Paracetamol.

Når du bliver udskrevet, får du information om, hvilke tabletter du skal tage hvornår, samt hvordan du nedtrapper den smertestillende medicin.

Det er vigtigt, at du tager den smertestillende medicin som anvist. Det hjælper med at dæmpe smerterne så godt som muligt og dermed også til, at du bliver fysisk aktiv igen, så hurtigt som muligt.

### **Kost og mave-tarm funktion**

Du må spise og drikke helt normalt umiddelbart efter operationen.

Hvis afføringen er træg, anbefaler vi 1 g Magnesia dagligt samt rigelig væske og motion.

### **Træthed**

Sund mad og fysisk aktivitet forebygger træthed efter operationen.

### **Såret**

Du har enten et år (åben operation) eller mellem tre og fem små år (kikkertoperation).

Sygeplejersken ser til forbindingen inden du bliver udskrevet.

Forbindingen kan fjernes efter 24 timer. Du behøver ikke sætte forbindelse på igen, med mindre det siver fra såret.

Trådene/clipsene i huden skal du have fjernet hos din egen læge 10 dage efter operationen.

Du må tage brusebad 24 timer efter operationen. For at undgå infektion skal du vente med karbad, havbad og svømning indtil trådene/clipsene er fjernet.

Hvis du solbader det første år efter operationen, råder vi dig til at dække arret med plaster eller solcreme med høj faktor.

### **Misfarvning**

Det er almindeligt at der forekommer misfarvning (blodansamling) i relation til operationsfeltet. Hos mænd kan man vente et blåt mærke i lysken, pungen og penis efter en brokoperation. Det forsvinder dog efter kort tid.

### **Aktivitet**

For at undgå komplikationer, er det vigtigt at du kommer ud af sengen hurtigst muligt efter operationen. Personalet hjælper dig med at komme i gang.

Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter.

Let til moderat arbejde kan genoptages efter cirka en uge afhængig af smerter.

Bilkørsel er ikke tilladt det første døgn efter operationen eller ved stærke smerter.

Tungt arbejde og hård sport kan genoptages efter to til tre uger afhængig af smerter.

Seksuallivet kan genoptages, når lysten melder sig.

### **Sygemelding**

Hvis du har fået foretaget en kikkertoperation, taler lægen med dig om sygemelding.

I de fleste tilfælde skal du kun være sygemeldt få dage.

Ved behov for sygemelding kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller egen læge.

## Udlandsrejser

Skal du ud at rejse, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringssselskab. På grund af operation og/eller indlæggelse er du de første to måneder efter udskrivelsen ikke dækket af det blå EU-sygesikringskort, som du normalt er ved rejser i et EU-land.

## Om komplikationer

Blødning i operationsområdet kan forekomme, selvom det er sjældent. Det viser sig ved en blåviolet misfarvning i huden omkring operationsstedet. Dette er ufarligt og svinder langsomt af sig selv.

En evt. blodansamling i såret viser sig som en større øm bule, og der kan være blødning fra operationsstedet.

Infektion i såret viser sig typisk efter tre til fem dage ved feber, stærk rødme, hævelse og tiltagende smerter. Det kan blive nødvendigt at åbne og rense såret. I sjældne tilfælde kan der opstå kroniske smerter i operationsområdet, hvilket vil kræve yderligere undersøgelse.

### Vær særligt opmærksom på:

- Kulderystelser eller temperatur over 38 grader.
- Tiltagende smerter ved operationssåret
- Kvalme og opkastning over en dag
- Betændelse i operationssåret (rødme, hævelse, ømhed og varme)
- Vandladningsgener

Kontakt egen læge, PrivatHospitalet Danmark eller 1813 samme dag.

## Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk