

Skulderledsskred

51 Patientvejledning





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

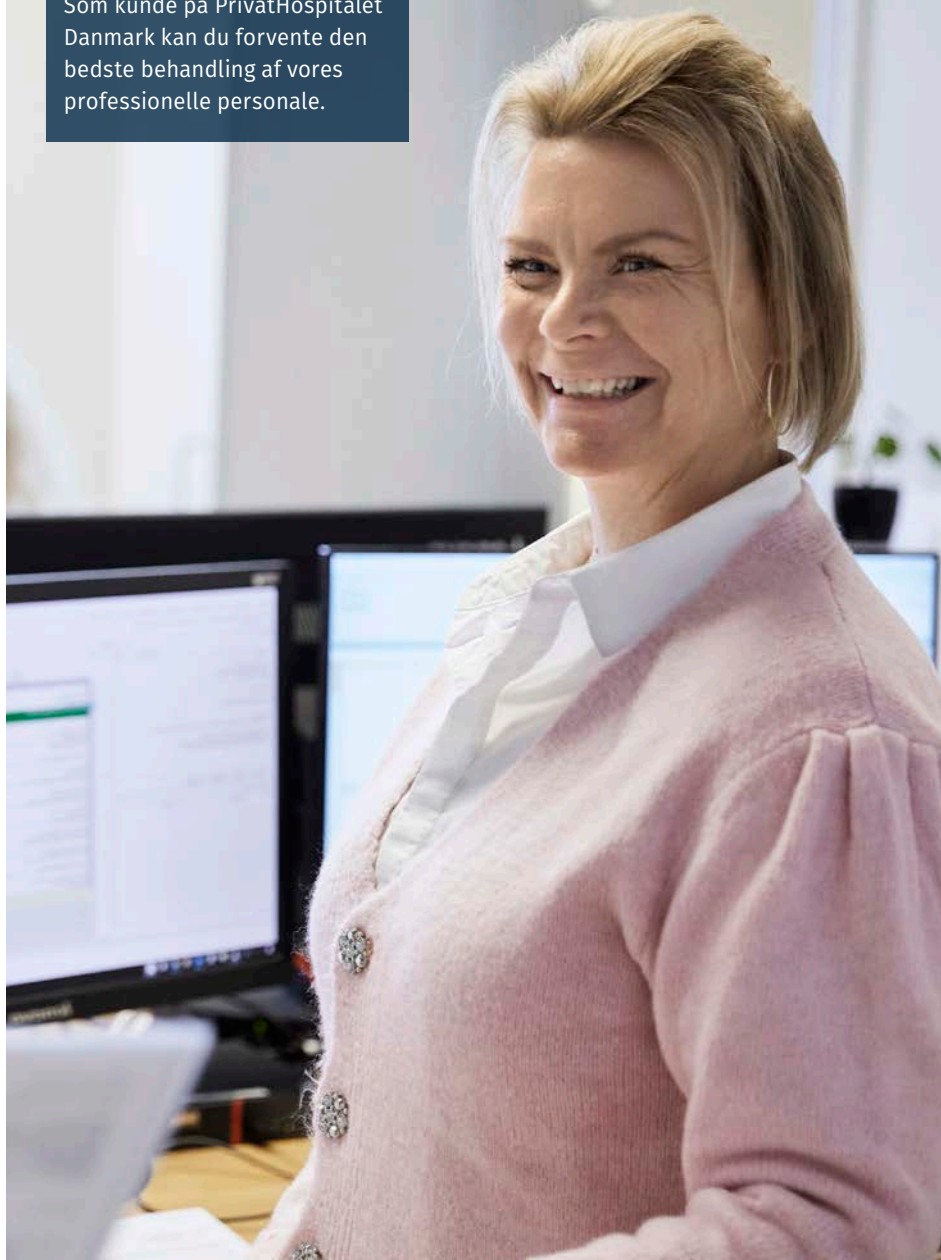
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen
Hopitalschef

Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



Skulderledsskred

Skulderledsskred eller skulderluksation er en skade, som forekommer når ledhovedet på overarmsknoglen går ud af kontakt med den relativt lille ledflade på skulderfladet.

Da skulderleddet har større bevægelighed end noget andet led, sker der af og til, at skulderen går af led ved en skade eller forkert belastning. Skaden opstår hyppigst ved fald, hvor personen tager af med hånden eller falder direkte på skulderen. Afhængigt af hvor voldsom skaden har været, heler den ødelagte ledkapsel og ledlæbe ved at aflaste armen bundet ind til kroppen i en slynge i cirka tre uger efterfulgt af øvelser sammen med en fysioterapeut.

Specielt hos yngre mennesker er der en tilbøjelighed til, at skulderen flere gange ved bestemte bevægelser og uden større påvirkning, går helt eller delvist af led (recidiverende skulderluksation). I sådanne tilfælde kan man med fordel foretage en operation for at gøre skulderen stabil.

Tilbagevendende vanemæssig skulderledsskred uden ydre påvirkning eller skade af betydning, kan skyldes en medfødt slap ledkapsel eventuelt kombineret med dårlig funktion af skulderens muskulatur. I disse tilfælde vil der ofte være god virkning af målrettet træning under vejledning af en fysioterapeut. Man bør altid undersøge dette inden en operation, da man helst skal undgå operationer i disse tilfælde, da resultaterne i mange tilfælde er mindre gode.

Operation

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse og indledes med en kikkertundersøgelse af skulderleddet.

I de tilfælde hvor det drejer sig om en afrivning af ledlæben fra ledskålen, kan en operation oftest færdiggøres ved kikkerteknik. Der indføres i så fald to eller tre rør til skulderleddet igennem hvilke kirurgen kan arbejde med specielle instrumenter. Der placeres en eller flere små "ankere" i knoglen ved kanten af ledskålen og ved hjælp af disse ankere og de tilhørende tråde, kan ledlæbe og ledbånd sys tilbage på plads.

I tilfælde hvor det drejer sig om en stor slap ledkapsel kan det blive nødvendigt at foretage en åben operation. Der lægges i så fald et fem til otte centimeter langt snit på forisken af skulderen, og igennem dette arbejder kirurgen sig ind på forsiden af skulderleddet. Ledkapslen åbnes og repareres, i det den samtidig strammes op, herefter lukkes huden med clips eller tråde.



Skulderledsskred

Skulderledsskred kan opereres og efterfølgende genoptrænes med fysioterapi.

Efter operationen

Du må ikke bruge armen aktivt de første seks uger, hvilket betyder at du ikke må bruge musklerne omkring skulderen til at løfte armen væk fra kroppen eller dreje armen udad, men du skal foretage svingøvelser foran kroppen.

I de første tre uger har du en løs armslynge på, også om natten, hvor den skal fikseres ind til kroppen (eksempelvis med en t-shirt ud over arm og slynge). De følgende tre uger bruges den til periodevis aflastning.

Det er vigtigt, at du kan slappe af i skulderen, når armen er i slynge. Flere gange om dagen tages underarmen ud af slyngen for at lave øvelser og bevæge albuen igennem dagligt, hvilket også mindsker hævelse og øger blodcirkulation.

Efter 10-12 dage fjernes tråde eller clips af egen læge.

Genoptræning

De første 3 uger skal du anvende en såkaldt fikseret mitella (armslynge). Du modtager vejledning i anvendelsen af denne.

Efter cirka 3 uger må du vejledt af fysioterapeut begynde at bevæge armen. Du skal selv kontakte en fysioterapeut efter aftale med forsikringsselskabet.

Vi har lavet henvisningen, som ligger online. Er du offentlig patient bliver du henvist til kommunal genoptræning.

Du kan begynde af belaste skulderen i begrænset omfang vejledt af fysioterapeut efter ca. 6-12 uger.

Fri bevægelighed og belastning

Efter cirka 6-12 uger kan man igen køre bil, såfremt tilstanden tillader det.

Kontaktsportsgrene som fx fodbold, håndbånd eller boksning bør først påbegyndes efter ca. 12 måneder.

Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



Genoptræning

En fysioterapeut kan lave et genoptræningsforløb varende i typisk tre måneder.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lungesygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behandlinger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 19 49
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk