





Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

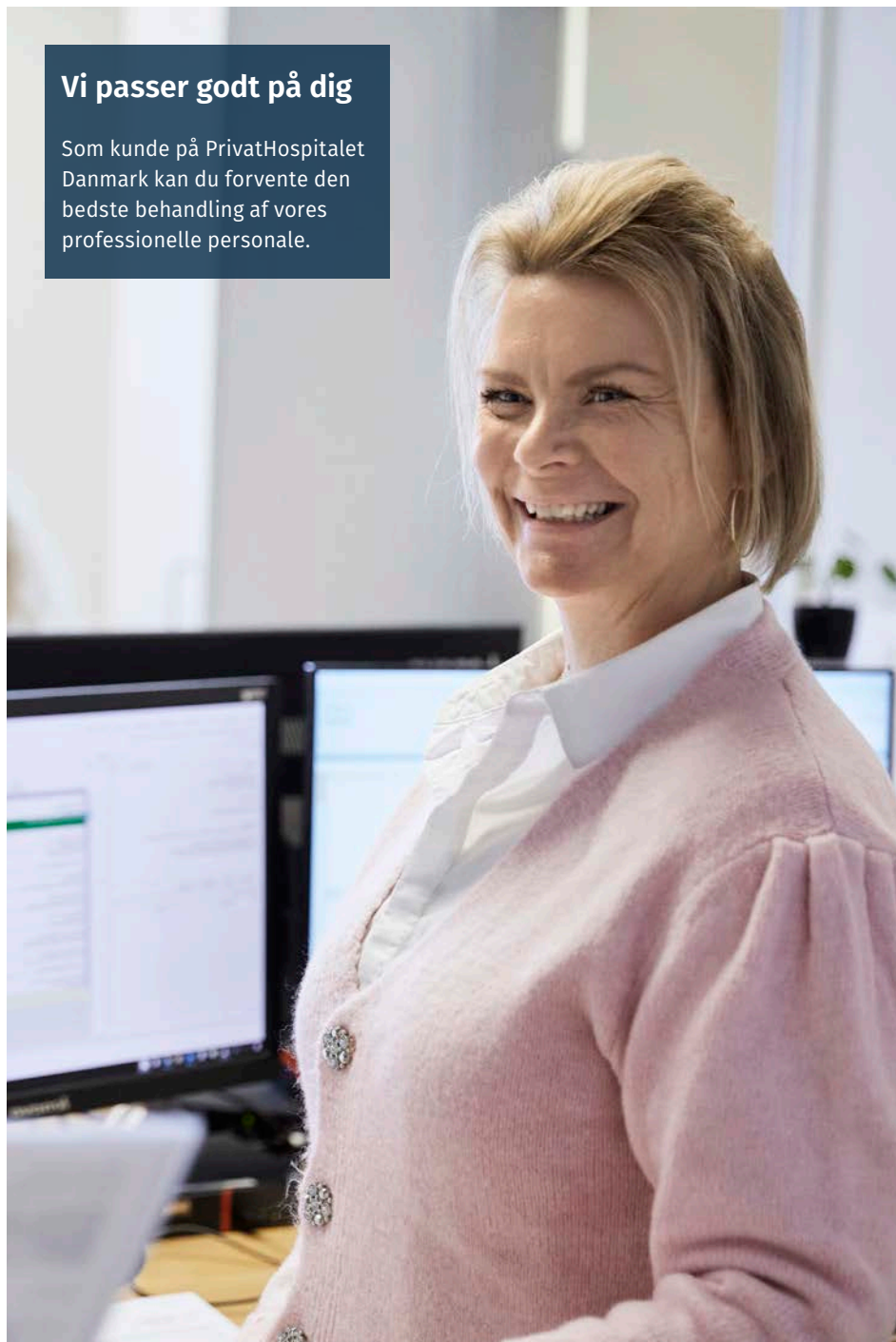
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen
Hopitalschef

Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



Brystforstørrende operation på kosmetisk grundlag

Nogle kvinder oplever gener med deres bryster (for eksempel at de er for små, for slappe, for hængende eller lignende). Dette kan for den enkelte kvinde betyde et psykisk handicap og begrænse fysisk og social aktivitet.

En brystforstørrende operation (Augmentation BFO) kan mindske disse problemer og medføre et kosmetisk mere acceptabelt og mere velplaceret bryst. Små bryster kan gøres større ved at få indopereret brystproteser. Undertiden hænger brysterne også, her kan det da være nødvendigt både at indlægge proteser og stramme huden på brystet, enten i samme operation eller i adskilte operationer afhængigt af tilstanden.

Alle patienter ses indledningsvist af autoriseret læge.

Vær opmærksom på at det er en betingelse for gennemførelse af en operation på kosmetisk grundlag at du:

- Er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har ikke frabedt dig information om behandlingen

Det er vigtigt at du ikke er overvægtig (BMI skal helst være under 25). Et vægttab efter operationen kan medføre ændring af brystets facon og et dårligere kosmetisk resultat. Overvægtige patienter har desuden større risiko for problemer med sårheling samt hjerte- eller lungeproblemer.

Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftligt information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer osv. Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge om en brystforstørrende operation kan afhjælpe dit problem. Plastikkirurgen vil også undersøge brysterne for eventuelt følelige knuder. Er du over 40 år gammel, vil der blive foretaget en mamмоgrafi før en operation aftales.

Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



Du vil blive fotograferet (før-billede). Du vil blive mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres (betænkningstid mindst en uge).

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget en brystforstørrende operation.

Ved forundersøgelsen aftales, hvilken type af implantat der skal anvendes ved operationen, samt om implantatet skal placeres foran eller bagefter brystmusklen. På Privathospitalet Danmark anvender vi primært Mentor-implantater der er godkendt af FDA, har livslang fejlgaranti og 10 års kapselgaranti.

Patienten informeres også om at det kan være mere vanskeligt at lave en egentlig mammografi af brystet efter en brystforstørrende operation, især hvis implantatet ligger over musklen. Mammografien er den røntgenundersøgelse, hvor brystet trykkes sammen. Man kan i stedet for få foretaget en klinisk mammografi, hvor der suppleres med klinisk undersøgelse og ultralydsundersøgelse.

Privathospitalet Danmark anbefaler at kvinder udsætter operationen til børnefødslerne er overstået. En graviditet efter en overstået brystforstørrende operation kan dog gennemføres, men ikke uden at det kosmetiske resultat må forventes at kunne blive ændret eller utilfredsstillende og det må forventes at evnen til at amme vil kunne være nedsat eller eventuelt ophævet.

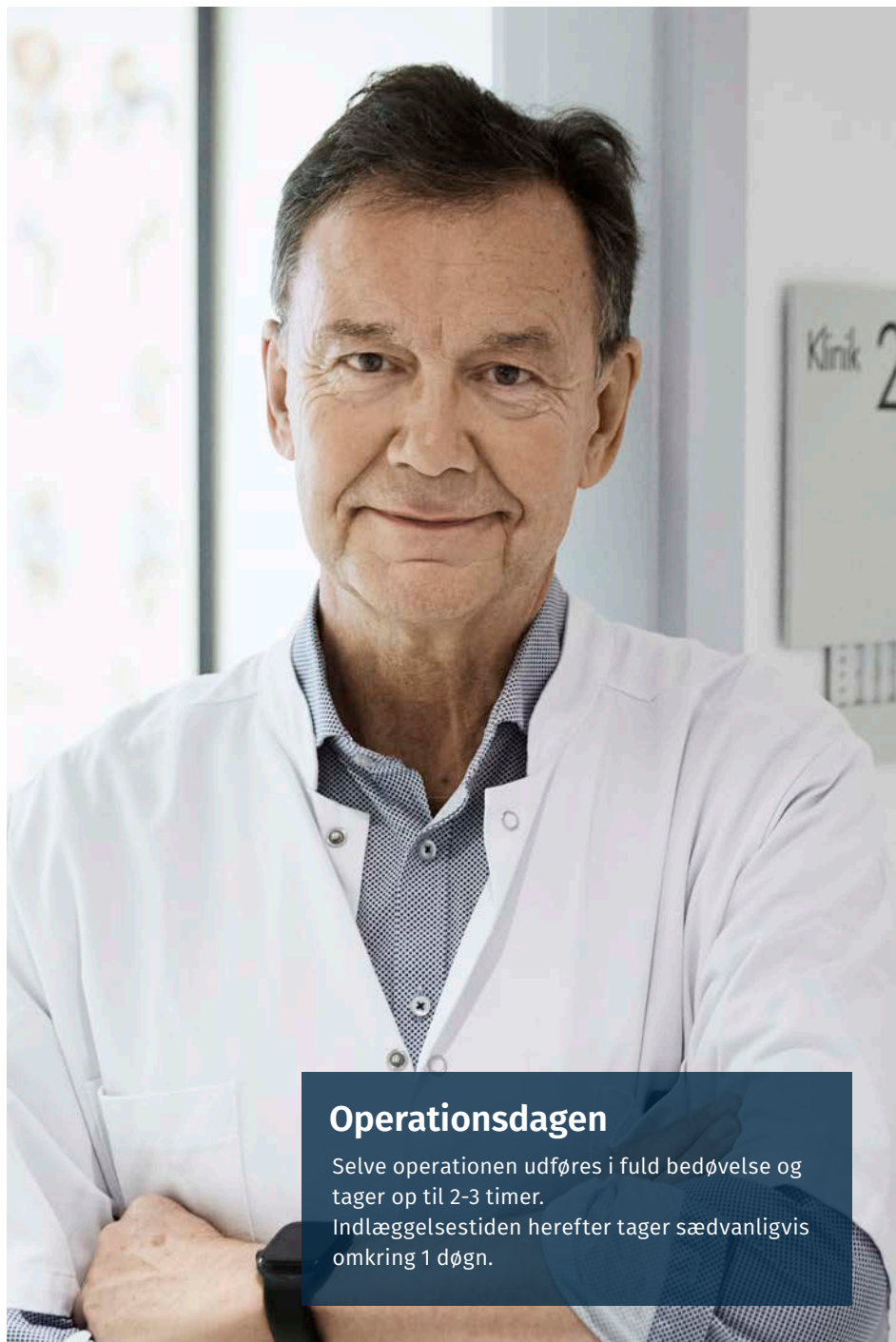
Det endelige resultat kan først vurderes når der er gået tre til fire måneder og vævet er faldet til. Arrene vil være synlige og kan være røde i begyndelsen men bleges med tiden.

Ryning

Ryning øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du ryger, anbefaler vi derfor, at du undlader at ryge to til fire uger før operationen. Selvom der måske er kortere tid til din operation, anbefaler vi fortsat, at du undgår rygning, da vi ved, at det hjælper helingsprocessen.

Operationsdagen

Inden operationen optegner kirurgen kendemærker og snitføring på din hud, mens du står eller sidder oprejst. Operationen udføres i fuld bedøvelse og varer cirka en til tre timer.



Operationsdagen

Selve operationen udføres i fuld bedøvelse og tager op til 2-3 timer.

Indlæggelsestiden herefter tager sædvanligvis omkring 1 døgn.

Arret vil blive placeret i furen under brystet og protesen anbringes i et tildannet hulrum enten mellem kirtelvævet og muskulaturen eller mellem den store brystmuskel og brystvæggen.

Der indlægges et til to sugedræn i hver protesehule til opsugning af vævsvæske og blod fra operationsfeltet.

Proteserne kan have forskellige faconer, men alle har en nubret ydermembran af silikone. Indholdet kan være silikone-gel eller saltvand. Størrelse, facon og indhold af proteserne er aftalt med dig inden operationen.

Hvis du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du have fastet i mindst seks timer før operationen (det er tilladt at indtage klare drikke i beskedent omfang indtil to timer før operationen).

Efter operationen

Indlæggelsestiden er sædvanligvis et til to døgn. De første døgn vil brystet være lidt hævet og ømt. Det kan undertiden være en fordel at anvende en støttende brystholder og et brystbånd. Dette aftales nærmere med kirurgen.

Plastikkirurgen vil tilse dig og sikre sig at forholdene er i orden ved udskrivelsen.

Drænene fjernes i løbet af indlæggelsen. Et døgn efter operationen kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i hav frarådes indtil trådene er fjernet.

Det kan være en fordel at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Brysterne vil normalt føles hævet og ømme i flere uger. Der kan være smerter, specielt når man bevæger sig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for at have smertestillende medicin hjemme, f.eks. Paracetamol eller Panodil (håndkøbsmedicin). Du vil få udleveret et kort med information om dine implantater samt materiale fra producenten vedr. garanti osv.

Trådene fjernes normalt efter cirka 10-21 dage i Plastikkirurgisk Ambulatorium eller hos egen læge. Det er en fordel at have et tyndt plaster på sårene for at trådene ikke skal hænge fast i tøjet.

Sygemelding bør normalt være mindst 14 dage, eventuelt indtil trådene er fjernet. Der bør ikke dyrkes sport i de første en til tre måneder efter operationen, specielt bør store armbevægelser undgås.

Resultatet

Resultatet af operationen vil være et større, mere fast og fyldigere bryst. Brystet vil ikke have det normale brystets smidighed og glid over brystkassen, men være mere udstående og sidde mere fast, også i liggende position. Arrene er oftest små (fem til syv centimeter) og bleges med tiden (9-15 måneder). Du vil tre til seks måneder efter operationen blive indkaldt til afsluttende kontrol med klinisk fotografering (efter-billede).

Resultatet forventes at være langtidsholdbart, men brystets form og placering kan ændre sig på grund af strammende ar, eventuelt efterfølgende graviditet og af ændringer i din kropsvægt. Der kan med tiden ske en vis nedsynkning som hvis den er overdreven kan medføre et "undertungt" udseende af det ene eller begge bryster.

Du kan ikke forvente at brysterne bliver nøjagtigt ens i form og størrelse efter operation.

Bivirkninger

Det er almindeligt at der kommer føleforstyrrelser omkring arret og i nederste halvdel af brystet, evt. også i brystvorten. Forandringerne svinder som regel i løbet af 6-12 måneder men kan også blive permanente. Dette ses hos op mod 20%. Infektion eller blødning i umiddelbar tilslutning til proteseindlæggelsen kan i sjældne tilfælde kræve at protesen må fjernes. Når operationsområdet er faldet til ro (minimum seks måneder) kan en ny protese som regel indlægges.

Af og til kan vævet omkring proteserne med tiden danne u hensigtsmæssigt meget arvæv (kapseldannelse), som en reaktion på det indlagte fremmedlegeme. Dette kan medføre at brystet bliver hårdt, ømt og måske skævt placeret, således at en ny operation kan være nødvendig. Brystproteser kan med tiden blive skrøbelige og revne. Såfremt mistanke om noget sådant opstår, kræves der nærmere undersøgelse. Bekræftes mistanken, kan der blive tale om en ny operation.

Operationen vil medføre ar som dog med tiden bliver pænere, men de første 6-12 måneder vil arrene være synlige, ofte røde, lidt fortykkede og måske brede. Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for at dette også sker efter brystoperationen øget. Følesansen i nedre pol af brystet og evt. brystvorte vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, sommetider permanent.

Risiko for komplikationer

En brystoperation er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer. Udover de nævnte bivirkninger kan der opstå blødning og infektion efter operationen samt lymfeansamling i sårhulen. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne og det er sjældent at de får betydning for resultatet. Der kan, i sjældne tilfælde, forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes. Hos de fleste patienter opstår en, oftest forbigående, nedsat følesans i brystvortekomplekset, evt. også på huden på brystet langs arrene.

Hos nogle patienter, især meget slanke, ses fænomenet ”rippling”. Det er, når man kan se implantatet folde under huden. Dette er meget vanskeligt at gøre noget ved men kan nogle gange blive bedre ved at få et mindre implantat.

Selvom den nye generation af implantater generelt er langtidsholdbare, vil mange patienter blive nødt til at skulle udskifte deres implantater på grund af enten ruptur eller kapseldannelse. Der er som nævnt ikke en egentlig udløbsdato, men man må forvente at dette kan tilkomme efter 10-15 år.

Direkte sol bør normalt undgås i mindst seks måneder efter operationen. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor. Det er bedst at dække det opererede område med beklædning.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulant kontrol tre til seks måneder efter operationen med klinisk fotografering (efter-billede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med at trådene eller dræn bliver fjernet.

Er du i tvivl med hensyn til forløbet efter udskrivelsen eller har du spørgsmål, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark eller din egen læge, som umiddelbart efter din udskrivning får tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte videreførløb.

Tid til:	Sæt kryds:	Tid ønskes:	Tid givet: Dato/kl.
Fjernelse af tråde hos egen læge			
Svar på vævsprøve			
Fjernelse af tråde på PhD ved sygeplejerske			
Fjernelse af tråde på PhD ved læge			

Kontrol og fjernelse af tråde

Trådene fjernes hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark. Hvis du skal have svar på en vævsprøve aftales det i forbindelse med operationen om du får brev eller ringes op. Hvis du kommer i tvivl om noget, kan du kontakte PrivatHospitalet Danmark på tlf. 3964 1949 i tidsrummet mandag til torsdag kl. 8-17 og fredag kl. 08.30-15.

Hvis der opstår komplikationer uden for dette tidsrum skal du kontakte egenlæge eller skadestue (1813).

Vi sender kopi af din operationsbeskrivelse til din egen læge, med mindre du har frabedt dig dette.

Udfyldningsskema med informationer om implantat	
Implantatets placering i kroppen:	
Implantatets navn, herunder model:	
Implantatets størrelse:	
Fabrikantens navn og serienummer eller lotnummer, efterfulgt af batchkode:	



Komplikationer eller spørgsmål?

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.



PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behand-linger
- Kroniske smarter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldresmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark • Jægersborg allé 14 • 2920 Charlottenlund • Tlf.: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk