





## Velkommen

Hos PrivatHospitalet Danmark kommer vores kunder altid i første række. Som kunde hos os oplever du en høj faglig kvalitet og tidssvarende faciliteter, hvor dit behandlingsforløb er vores første prioritet.

PrivatHospitalet Danmark har eksisteret siden 1991 og er i dag Danmarks største privatejede danske hospital. Hospitalet bliver til dagligt drevet af hospitalschef Bettina Hardt-Madsen.

Vi råder over operationsstuer, ambulatorier og sengepladser. Vi har kompetente specialister tilknyttet inden for hver deres speciale, alle er overlæger med lang og veldokumenteret ekspertise inden for deres område.

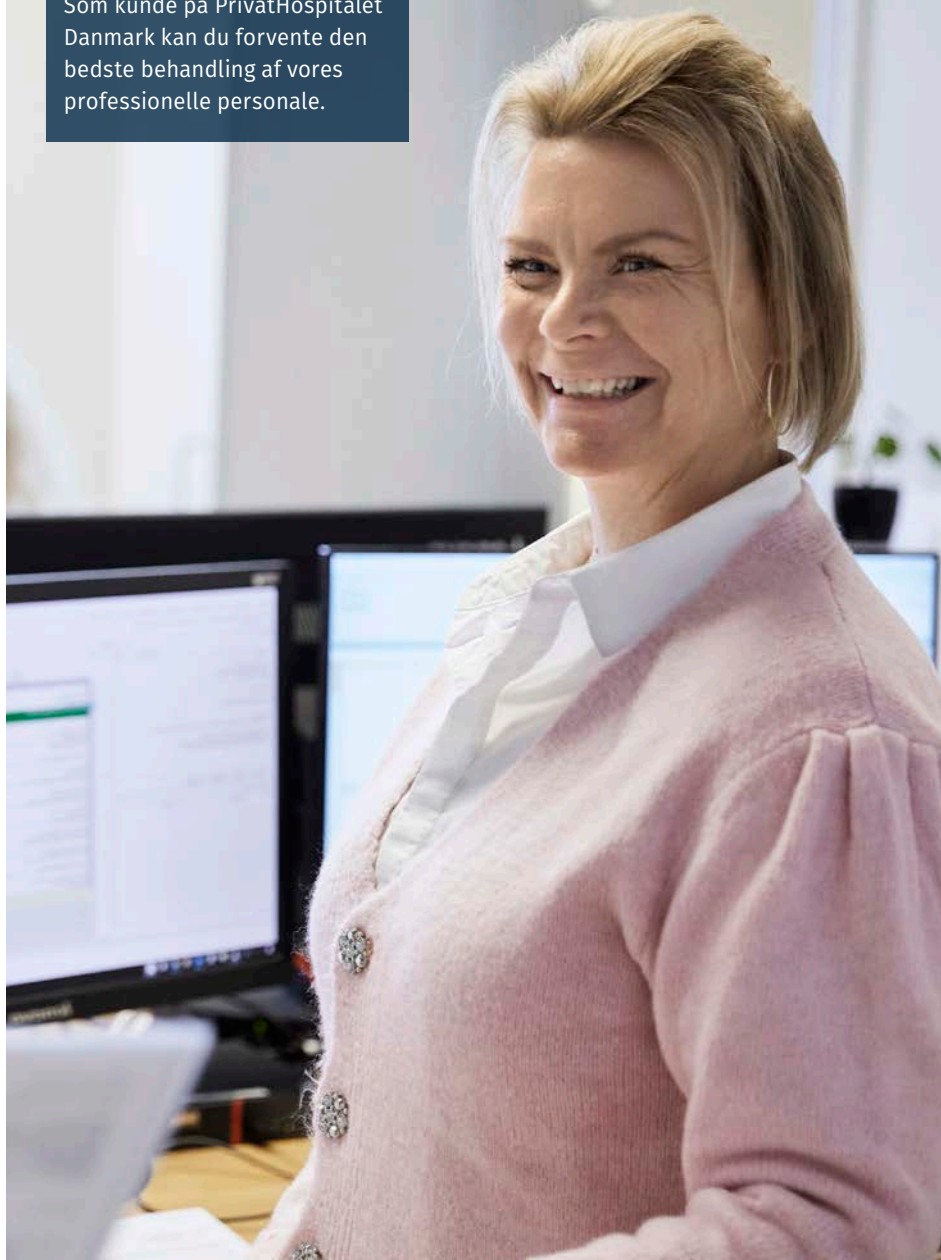
Hospitalet råder endvidere over moderne røntgenudstyr, således at næsten alle former for billeddiagnostik kan foretages på stedet, og vi har derudover det nyeste medicotekniske udstyr.

Har du spørgsmål vedrørende din operation eller andet, som vi kan hjælpe dig med, er du altid velkommen til at kontakte os.

Bettina Hardt-Madsen  
Hopitalschef

## Vi passer godt på dig

Som kunde på Privathospitalet Danmark kan du forvente den bedste behandling af vores professionelle personale.



# Slap øjenlågshud på kosmetisk grundlag

Personer med slap øjenlågshud uden synsforstyrrende øjenlågsfold kan hjælpes med en operation, hvor en del af øjenlågshuden fjernes. Tilsvarende kan personer med slap hud i nedre øjenlåg (poser under øjnene) blive hjulpet af en kirurgisk opstramning af huden i nedre øjenlåg.

**Vær opmærksom på at det er en betingelse for gennemførelse af en operation på kosmetisk grundlag at du:**

- Er over 18 år gammel
- Har fået skriftlig information om operation, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt mulighed for at medbringe bisidder efterfulgt af fyldestgørende mundtlig information
- Har haft mindst en uges betænkningstid
- Giver samtykke til den aktuelle behandlingsplan
- Ikke har ikke frabedt dig information om behandlingen

## Før operationen

Du vil inden en aftalt operation både have fået udleveret relevant skriftligt information og haft en samtale med kirurgen om din operation, det forventede forløb samt risiko for bivirkninger og komplikationer. Du vil på baggrund af den skriftlige information have fået forklaret, hvad grundlaget for at få foretaget operationen er, hvilket resultat du kan forvente at opnå og hvor længe resultatet kan forventes at holde. Det er erfaringsmæssigt en god idé at have en ledsager/bisidder med til konsultationerne.

Ved den første konsultation vil plastikkirurgen undersøge, om en øjenlåsplastik kan afhjælpe dit problem.

Du vil blive fotograferet (før-billede). Du vil blive mundtligt informeret om operationen, sædvanligt forløb, risiko for bivirkninger og komplikationer samt opfølgende kontrol. Den mundtlige information om indlæggelse og operation vil blive fulgt af en skriftlig vejledning, således at der er god tid til at overveje om behandlingsplanen kan accepteres med betænkningstid på mindst en uge.

Udover en generel vejledning om indlæggelse og operation vil du blive orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer i forbindelse med at få foretaget en øjenlåsplastik.

## Kvalitetssikret

PrivatHospitalet Danmark er akkrediteret efter Den Danske Kvalitetsmodel (DDKM).



# Operationsdagen

Selve operationen foregår i lokalbedøvelse og varer en time. Hvis det ønskes, kan operationen foregå i fuld bedøvelse. Ved operationen fjernes, efter udmåling, et passende stykke tenformet hud på øjenlåget. I tilslutning til hudfjernelsen kan det blive aktuelt også at operere for fedtbrok fra øjenhulen. Der vil blive lagt en støttende plasterforbinding, som skal sidde, til trådene skal fjernes.

Hvis du er blevet opereret i fuld bedøvelse, vil du efter operationen bliver overvåget af vores personale på opvågningsafsnittet. Når du er klar efter operationen bliver du flyttet til din sengestue, hvor du vil blive overvåget indtil du skal udskrives. Udskrivning sker som regel efter et halvt til et helt døgn.

Du vil få smertestillende medicin mod sårmerter og du kan regne med at komme op at gå, når effekten af bedøvelsen er væk.

Hvis du er blevet opereret i lokalbedøvelse, vil du blive tilbudt at sidde og hvile dig i venteværelset, indtil du er klar til at tage hjem, f.eks. med en ledsager eller egen chauffør.

## Efter operationen

Indlæggelsestiden er som regel kort og afhænger af, hvilken form for bedøvelse, du har valgt.

Et døgn efter operationen kan du gå i brusebad, men karbad, svømmehal og bad i havet frarådes, indtil trådene er fjernet. Undgå at gnide dig i øjnene.

Det kan være en fordel, at der de første dage efter hjemkomsten er en pårørende til at hjælpe med praktiske gøremål. Operationsfeltet vil normalt føles hævet og øm i flere uger. Der kan være smerter, specielt når du bevæger dig i de første dage efter operationen. Det kan derfor være en fordel inden operationen at have sørget for smertestillende medicin hjemme, f.eks. Panodil, som fåes i håndkøb. Det kan også være en fordel at have anskaffet en gelpude til afkøling, som kan lægges mod operationsområdet og dulme smerte og hævelse. Gelpuden kan du købe på apoteket.

Trådene fjernes normalt efter ca. otte dage hos egen læge eller på PrivatHospitalet Danmark.

Sygemelding bør normalt vare cirka otte dage efter operationen, eventuelt indtil trådene er fjernet. Der bør ikke dyrkes sport i de første seks uger efter operationen.

Resultatet af operationen vil være, at huden i øjenlågene strammes op, og at du får et friskere udtryk i ansigtet/øjenregionen i forhold til det mere trætte udtryk fra før ope-

rationen. Der vil være forbigående føleforstyrrelser i operationsområdet, somme tider permanente.

Resultatet forventes at være langtidsholdbart men med en vis risiko for genoptræden i løbet af 5-10 år.

Et øjenbrynsløft er som enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer.

## Gener og komplikationer

I tilslutning til operationen vil der ofte komme blodudtrædninger i vævene, som vil give hævelse og misfarvning i øjenregionen og ansigtet. Operationen vil medføre ar, som i øvre øjenlåg vil være placeret på grænsen til den bevægelige del af øjenlåget og på nedre øjenlåg tæt på øjenlågskanten. Arrene bliver sjældent påfaldende synlige. Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen men bliver meget sjældent til permanent gene.

Udover de nævnte bivirkninger kan der opstå blødning og infektion. Sådanne komplikationer er heldigvis sjældne, og får sjældent betydning for resultatet. Eventuelle komplikationer vil blive behandlet uden ekstra omkostninger. Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør og helingen dermed forsinkes, og slutresultatet kan blive påvirket negativt bl.a. med hårtab (øjenvipper) og breddeøgede ar.

Direkte sol bør normalt undgås i mindst seks måneder efter operationen, da sol kan medføre fortykkelse af ar og ændret farve. I tilfælde af solbadning bør arrene derfor dækkes enten med plaster eller flere gange om dagen påsmøres creme med høj solfaktor. Det er bedst at dække det opererede område med beklædning.

Som led i afdelingens kvalitetskontrol tilbydes klienterne ambulant kontrol tre måneder efter operationen med klinisk fotografering (efter-billede). Denne kontroltid aftales normalt i forbindelse med, at trådene eller dræn bliver fjernet.

Din egen læge vil umiddelbart efter din udskrivning få tilsendt et udskrivningsbrev, der oplyser om operationen og det planlagte, videre forløb.

### **Komplikationer eller spørgsmål?**

Opstår der komplikationer eller har du i øvrigt spørgsmål før og efter operationen, kan du henvende dig til PrivatHospitalet Danmark.

Hvis der opstår komplikationer udenfor ambulatoriets åbningstid, skal du kontakte egen læge eller 1813.





## PrivatHospitalet Danmark tilbyder specialistbehandling inden for følgende specialer:

- Akupunktur
- Albuesmerter
- Ankelsmerter
- Anæstesi
- Astma, allergi og lunge-sygdomme
- Børnesygdomme
- Fodsmarter
- Gynækologi
- Helbredsundersøgelser
- Hjerteklinik
- Hoftesmerter
- Hovedpine/migræne
- Hudsygdomme
- Håndsmarter
- Indlæggelse
- Knæsmarter
- Kosmetiske behand-linger
- Kroniske smerter
- Mave og tarm
- Medicinske sygdomme
- Neurofysiologi
- Neurologi
- Ortopædkirurgi
- Plastikkirurgi
- Reumatolog
- Rygsmerter
- Røntgen og scanning
- Skuldersmerter
- Slidgigt
- Sportsskader
- Svimmelhed
- Urologi



PrivatHospitalet Danmark · Jægersborg allé 14 · 2920 Charlottenlund · Tlf.: 3964 1949  
info@phdanmark.dk · www.phdanmark.dk